



# Tages-Skitour Kleinwalsertal

Garantie auf echten Skitourenenuss dank bester Ortskenntnis

---

Wir sind hier zuhause. Wir kennen uns aus. Die Ortskenntnis unserer Guides sowie die Verbindungen und enge Vernetzung mit der örtlichen Lawinenkommission zeichnen uns als Experten für Skitouren im Kleinwalsertal aus. Wir zeigen dir abseits der stark frequentierten Skitourenrouten schöne Aufstiege und genussreiche Abfahrten. Im Kleinwalsertal steht dir ein vielseitiges Tourenangebot zur Verfügung. Wenn du bereits Erfahrung im Skitourengehen hast, kannst du mit unserem ortskundigen Guide neue Ziele entdecken. Am Gipfel angelangt genießen wir unvergessliche Ausblicke auf die Walser Bergwelt und fahren anschließend im staubenden Pulverschnee oder knisternden Firn ab ins Tal. Für Splitboarder bieten wir auch eigene Tagesprogramme an.

---

# Anforderungen

## Kondition

Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

## Technik

Für Geübte: Du hast bereits Skitouren- und Freerideerfahrung und kannst sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten fahren. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

---

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es [hier](#). In der Liste findest du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

## Ausrüstung

- |   |  |
|---|--|
|  RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG |  SKITOURENSCHUHE              |
|  TOURENSKI MIT FELLEN            |  HARSCHWEISEN                 |
|  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN      |  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE*  |
|  SKIHELM                         |  WINTERSPORTBEKLEIDUNG        |
|  MÜTZE / STIRNBAND               |  LEICHT GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ                    |  TAGESVERPFLEGUNG             |
|  PERSONALAUSWEIS / BARGELD       |  BLASENPFLASTER & TAPE        |

Die mit einem \*Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Eine Vorreservierung ist nicht notwendig. Gerne kannst du aber auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

### Fehlende Ausrüstung?

Bei den örtlichen Sportgeschäften [Sport Pauli](#) (Hirschegg), [Sport Hilbrand](#) (Mittelberg), [Sport & Mode Kessler](#) (Riezlern) oder auch bei [Out of Bounds](#) (Oberstdorf, nur Splitboards) findest du eine große Auswahl an Verleihmaterial rund um das Thema Bergsport. Bei diesen bekommst du unter anderem Skitourenausrüstung inklusive Beratung. Gerne kannst du bereits im Vorfeld die gewünschte Ausrüstung vorreservieren.

### Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Wenn du vor oder nach deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest du [hier](#) fündig werden.

Alternativ: [Kleinwalsertal Tourismus](#) (Tel.: +43 5517 5114-0)

**Sei dabei!** Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere

Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

## Details im Überblick

### LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer  
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen  
max. 6

### PRIVATGRUPPE AUF ANFRAGE MÖGLICH

480,00 € bei 1-2 Personen  
40,00 € jede weitere Person  
max. 6 Personen pro Guide

### ZAHLUNGSINFO

Kompletzzahlung bei Buchung oder vor Ort

### ZUSATZKOSTEN

Verpflegung und Getränke (während der Tour)  
Parkgebühren  
evtl. Skipass  
evtl. Transferkosten

### MÖGLICHER AUFPREIS IN ÖFFENTL. GRUPPE

40,00 € p.P. in Kleingruppe bei 3 Teilnehmern

### DAUER

1 Tag, Montag, Donnerstag, Samstag & Sonntag, auf Anfrage täglich

### TREFFPUNKT

08:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walsersstraße 262, 6992 Hirschegg

### RÜCKKEHR

ca. 14:30 Uhr

### PARKEN

Kostenpflichtiger Parkplatz am Treffpunkt. Bitte löse zunächst nur ein Kurzeitticket, da wir abhängig von den Bedingungen mit dem Bus oder dem PKW in Fahrgemeinschaften weiterfahren. Die Parkplätze im Kleinwalsertal sind über die Parkapp Parkster buchbar.

### HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

---

## Preise und Termine



**130,00 € pro Person**

---

## Allgemeine Informationen

**Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:**

Kompasskarte Nr. 03, 1:25000, Oberstdorf/Kleinwalsertal

## Verpflegung

Unterwegs gibt es zwar oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten, wir empfehlen dir jedoch trotzdem eine kleine Brotzeit und genügend zu trinken mitzunehmen.

## Anreise

Der Treffpunkt zu deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals gut und einfach zu erreichen. Bitte plane genügend Zeit ein, um zum Treffpunkt zu kommen.

### PKW:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal auf der B 12 - Straßenverlauf bis Hirschegg gegenüber dem Walserhaus/Tourismusamt folgen. Bitte beachte, dass gerade an den Wochenenden und in den Ferienzeiten oftmals viel Verkehr ist und plane genügend Zeit ein.

### Parken:

Kostenpflichtiger Parkplatz am Treffpunkt. Bitte löse zunächst nur ein Kurzeitticket, da wir ggf. anschließend gemeinsam zum Ausgangspunkt fahren. Alle Parkplätze im Kleinwalsertal sind über die Parkapp Parkster buchbar.

### Bahn und Bus:

Es bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz der Linie 1 nach Hirschegg - Haltestelle Walserhaus.

### Flugzeug:

Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München. Von allen Flughäfen bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz der Linie 1 nach Hirschegg - Haltestelle Walserhaus.

## Sicherheitsausrüstung

Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend bereitstellen kann.

## Wichtiger Hinweis

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

---

## Anforderungen

### Kondition



Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.



Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.



Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition reicht auch für darauf folgende Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.



Aufstiege oftmals über 1400 Höhenmeter mit einer Gehzeit von über 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition reicht auch für darauf folgende Tage. Je nach Tour bewegst du dich im Hochgebirge. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern oder sind den Tagesetappen zu entnehmen.

## Technik



Für Einsteiger & Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung sind nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf schwarzen Pisten. Diese Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.



Für Geübte: Du hast bereits Skitouren- und Freerideerfahrung und kannst sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten fahren. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.



Für Sportler & Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände in verschiedenen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen stellt für dich kein Problem dar.



Für Ambitionierte: Du hast Skitourenenerfahrung, auch im Hochgebirge, und bist ein hervorragender Skifahrer, auch in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° sind für dich kein Problem. Bei vereinzelt Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Voraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

---

## Guter Rat ist nicht teuer!

\* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **6 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

\* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, Bergbahnen, o.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die sowohl Rücktritt als auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

\* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



## Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer  
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen  
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

