BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Tages-Skitour Einsteiger Kleinwalsertal

... einfach mal ausprobieren

Als guter und sicherer Skifahrer auf der Piste möchtest du einmal das Skitourengehen kennenlernen. Bei unserer Einsteiger-Skitour kannst du als Anfänger diese Wintersportart ausprobieren. Ausgerüstet mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde bist du mit einem staatlich geprüften Guide unterwegs. Im Kleinwalsertal steht dir ein vielseitiges Tourenangebot zur Verfügung. Vielleicht wechselst du nach diesem Erlebnis die Disziplin und kannst dich künftig für Skitouren begeistern.

Anforderungen

Kondition

Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

Für Einsteiger und Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung ist nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Ausrüstung

- Rucksack 25L mit Skibefestigung
- Tourenski mit Fellen
- Stöcke mit grossen Tellern
- Skihelm
- Mütze/Stirnband
- Tagesverpflegung
- Blasenpflaster & Tape
- Skitourenschuhe
- Harscheisen
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Wintersportbekleidung
- Sonnenschutz
- Ausweis/Bargeld
- Skitourenhose

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Eine Vorreservierung ist nicht notwendig. Gerne kannst du aber auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Fehlende Ausrüstung?
Bei den örtlichen Sportgeschäften Sport Pauli (Hirschegg), Sport Hilbrand (Mittelberg), Sport & Mode Kessler (Riezlern) oder auch bei Out of Bounds (Oberstdorf, nur Splitboards) findest du eine große Auswahl an Verleihmaterial rund um das Thema Bergsport. Bei diesen bekommst du unter anderem Skitourenausrüstung inklusive Beratung. Gerne kannst du bereits im Vorfeld die gewünschte Ausrüstung vorreservieren.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:
Wenn du vor oder nach deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest du hier fündig werden.
Alternativ: Kleinwalsertal Tourismus (Tel.: +43 5517 5114-0)

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere

Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
4 Personen
max. 7

PRIVATGRUPPE AUF ANFRAGE MÖGLICH
490,00 € bei 1-2 Personen
40,00 € jede weitere Person
max. 7 Personen pro Guide

ZAHLUNGSINFO
Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN
Verpflegung und Getränke während der Tour
Parkgebühren
evtl. Skipass
evtl. Transferkosten

MÖGLICHER AUFPREIS IN ÖFFENTL. GRUPPE
40,00 € p. P. in Kleingruppe bei 3 Teilnehmern

DAUER
1 Tag, Dienstag, Donnerstag und Samstag, auf Anfrage täglich

TREFFPUNKT
09:00 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walserstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR
ca. 14:30 Uhr

PARKEN
Kostenpflichtiger Parkplatz am Treffpunkt. Bitte löse zunächst nur ein Kurzzeitticket, da wir abhängig von den Bedingungen mit dem Bus oder dem PKW in Fahrgemeinschaften weiterfahren. Die Parkplätze im Kleinwalsertal sind über die Parkapp Parkster buchbar.

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Preise und Termine

130,00 € pro Person

TW02-26-32	19.12.2026 - 19.12.2026	TW02-27-20	15.02.2027 - 15.02.2027
TW02-26-33	21.12.2026 - 21.12.2026	TW02-27-21	18.02.2027 - 18.02.2027
TW02-26-34	24.12.2026 - 24.12.2026	TW02-27-22	20.02.2027 - 20.02.2027
TW02-26-35	26.12.2026 - 26.12.2026	TW02-27-23	22.02.2027 - 22.02.2027

TW02-26-36	28.12.2026 - 28.12.2026		TW02-27-24	25.02.2027 - 25.02.2027
TW02-26-37	31.12.2026 - 31.12.2026		TW02-27-25	27.02.2027 - 27.02.2027
TW02-27-1	02.01.2027 - 02.01.2027		TW02-27-26	01.03.2027 - 01.03.2027
TW02-27-2	04.01.2027 - 04.01.2027		TW02-27-27	04.03.2027 - 04.03.2027
TW02-27-3	07.01.2027 - 07.01.2027		TW02-27-28	06.03.2027 - 06.03.2027
TW02-27-4	09.01.2027 - 09.01.2027		TW02-27-29	08.03.2027 - 08.03.2027
TW02-27-5	11.01.2027 - 11.01.2027		TW02-27-30	11.03.2027 - 11.03.2027
TW02-27-6	14.01.2027 - 14.01.2027		TW02-27-31	13.03.2027 - 13.03.2027
TW02-27-7	16.01.2027 - 16.01.2027		TW02-27-32	15.03.2027 - 15.03.2027
TW02-27-8	18.01.2027 - 18.01.2027		TW02-27-33	18.03.2027 - 18.03.2027
TW02-27-9	21.01.2027 - 21.01.2027		TW02-27-34	20.03.2027 - 20.03.2027
TW02-27-10	23.01.2027 - 23.01.2027		TW02-27-35	22.03.2027 - 22.03.2027
TW02-27-11	25.01.2027 - 25.01.2027		TW02-27-36	25.03.2027 - 25.03.2027
TW02-27-12	28.01.2027 - 28.01.2027		TW02-27-37	27.03.2027 - 27.03.2027
TW02-27-13	30.01.2027 - 30.01.2027		TW02-27-38	29.03.2027 - 29.03.2027
TW02-27-14	01.02.2027 - 01.02.2027		TW02-27-39	01.04.2027 - 01.04.2027
TW02-27-15	04.02.2027 - 04.02.2027		TW02-27-40	03.04.2027 - 03.04.2027
TW02-27-16	06.02.2027 - 06.02.2027		TW02-27-41	05.04.2027 - 05.04.2027
TW02-27-17	08.02.2027 - 08.02.2027		TW02-27-42	08.04.2027 - 08.04.2027
TW02-27-18	11.02.2027 - 11.02.2027		TW02-27-43	10.04.2027 - 10.04.2027
TW02-27-19	13.02.2027 - 13.02.2027			

Kartenmaterial

Kompasskarte Nr. 03, 1:25000, Oberstdorf/Kleinwalsertal

Allgemein

Verpflegung
Unterwegs gibt es zwar oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten, wir empfehlen dir jedoch trotzdem eine kleine Brotzeit und genügend zu trinken mitzunehmen.

Anreise
Der Treffpunkt zu deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals gut und einfach zu erreichen. Bitte plane genügend Zeit ein, um zum Treffpunk zu kommen.
PKW:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal auf der B 12 - Straßenverlauf bis Hirschegg gegenüber dem Walserhaus/Tourismusamt folgen. Bitte beachte, dass gerade an den Wochenenden und in den Ferienzeiten oftmals viel Verkehr ist und plane genügend Zeit ein.

Parken:
Kostenpflichtiger Parkplatz am Treffpunkt. Bitte löse zunächst nur ein Kurzzeitticket, da wir ggf. anschließend gemeinsam zum Ausgangspunkt fahren. Alle Parkplätze im Kleinwalsertal sind über die Parkapp Parkster buchbar.

Bahn und Bus:
Es bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz der Linie 1 nach Hirschegg - Haltestelle Walserhaus.

Flugzeug:
Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München. Von allen Flughäfen bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz der Linie 1 nach Hirschegg - Haltestelle Walserhaus.

Sicherheitsausrüstung
Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend bereitstellen kann.

Wichtiger Hinweis
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Guter Rat ist nicht teuer!

* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **7 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, Bergbahnen, o.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die sowohl Rücktritt als auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

Anforderungen

Kondition

❄ Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

❄❄ Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

❄❄❄ Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

❄❄❄❄ Aufstiege oftmals über 1400 Höhenmetern mit einer Gehzeit von über 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Je nach Tour bewegst du dich im Hochgebirge. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

Für Einsteiger und Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung ist nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.

Für Geübte: Du verfügst bereits über Skitouren- und Freerideerfahrung und bewegst dich sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

Für Sportler und Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen bereitet dir keine Schwierigkeiten.

Für Ambitionierte: Du verfügst über umfangreiche Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge und bist ein hervorragender Skifahrer in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° bewältigst du sicher. Bei vereinzelten Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Vorraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Bergschule kleinwalsertal GmbH
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
www.bergschule.at

Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B