



Skitourenwoche Transalp

Vom Kleinwalsertal ins Südtirol / Reschensee

Im Sommer ein Klassiker, im Winter ein Geheimtipp. Die Transalp gibt es in zahlreichen Variationen mit dem Mountainbike, zu Fuß oder auch mit Tourenski. Wir durchqueren bei dieser Tour grandiose Landschaften von der Alpennordseite bis ins Südtirol, wo unsere Reise mit einem letzten Tourentag im meist schneesicheren Langtauferer Tal endet. Dieses „Abenteuer Alpenüberquerung“ ist für Skitourengeher eine echte Traumtour. Die Mischung aus kontrastreichen Regionen, genussvollen Aufstiegen, abwechslungsreichen Abfahrten und gemütlichen Unterkünften macht dieser Tour zu einem einzigartigen Erlebnis. Wenn es möglich ist, nutzen wir Lifte und Bahnen für die Aufstiege und haben so genug Kraftreserven um die Abfahrten in vollen Zügen zu genießen. Eine Tourenwoche für Genießer mit Ausdauer und Sinn für Annehmlichkeiten und Gemütlichkeit.

Anforderungen

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm. Beachte, dass Du bei dieser Durchquerung Dein Gepäck selber trägst. Dein Rucksack sollte maximal 10 Kg wiegen.

Technik

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Hochalppass - Saloberkopf Skigebiet - Lech - Stuben - Partenen - [Alpinhotel Zerres](#)

Von Baad aus steigen wir auf den Hochalppass auf und freuen uns auf die erste Abfahrt an den Hochtannbergpass. Hier steigen wir in das Skigebiet Saloberkopf ein und queren hinüber nach Lech. Hier suchen wir uns die schönsten Hänge oder noch einen Gipfel aus, bevor wir nach Stuben abfahren. Von hier aus geht es mit einem Transfer nach Partenen.

Höhenunterschied: bergauf 1030m | bergab 1500m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 2: Partenen - Bielerhöhe - Aufstieg zur [Wiesbadener Hütte](#)

Am morgen erreichen wir mit der Bahn und dem Tunneltaxi die Bielerhöhe. Hier beginnt der Aufstieg zur Wiesbadener Hütte, wo wir uns einquartieren für die Nacht. Je nach Bedingungen können wir noch eine kurze Tour mit leichtem Gepäck machen.

Höhenunterschied: bergauf 450m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Tag 3: Vermuntpass - Tuoihütte - Guarda - Ardez / [Hotel Alvetern](#)

Wir starten früh morgens von der Wiesbadnerhütte zum Vermuntpass. Die Abfahrt zur Tuoihütte nach Guarda ist mit über 1150 Höhenmeter ein wahrer Genuss. Von Guarda geht es mit dem Taxi nach Ardez, wo wir im Hotel Alvedern oder einer anderen gemütlichen Unterkunft nächtigen.

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 1200m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 4: San Jon - S-charl - Sesvennascharte - [Sesvennahütte](#)

Ein Taxi bringt uns nach San Jon. Auf einer zweistündigen Kutschenfahrt nach Scarl genießen wir dann die Umgebung. In Scarl starten wir unsere heutige Tour hinauf zur Sesvennascharte. Hier machen wir uns bereit für die Abfahrt zur Sesvennahütte.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 600m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 5: Piz Rasass - Seebodenspitze - Rojental - Reschensee - [Hotel Etschquelle](#)

Heute stehen, wenn die Bedingungen passen, zwei Gipfel auf dem Plan. Zunächst peilen wir den Piz Rasass (2.941m) an. Nach einer genussreichen Abfahrt steigen wir auf die Seebodenspitze (2.859m) auf, bevor wir durch das Rojental bis zum Reschental abfahren.

Höhenunterschied: bergauf 1200m | bergab 1500m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 6: Masebenhütte – Schwarzkopf 3.002m – Reschensee – [Hotel Etschquelle](#)

Je nach Bedingungen entscheiden wir uns heute zum Abschluss für eine Tour im Langtauferer Tal und von Nauders aus. Für eine Tour im Langtauferer Tal lassen wir uns von Melago am Ende des Tales mit einer Raupe bis zur Masebener Hütte bringen. Hier haben wir einige Gipfel-Möglichkeiten: Schwarzkopf 3002m, Tiergartenspitze 3068m, Mitterlochspitze 3176m, Wenn wir uns für eine Tour von Nauders entscheiden, bietet sich der Mataukopf. Im Hotel Etschquelle lassen wir abends dann die Tour ausklingen und die Eindrücke Revue passieren.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 2000m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 7: Heimreise

Heimreise

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Ihrer Tour

Wenn Sie vor oder nach Ihrer Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchen, dann könnten Sie [hier](#) fündig werden.

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  SKITOURENSCHUHE |
|  TOURENSKI MIT FELLEN |  HARSCHWEISEN |
|  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |
|  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |  BIWAKSACK |
|  SKIHELM |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |
|  HÜTTENSCHLAFSACK |  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |
|  TASCHENLAMPE |  OHROPAX (OPTIONAL) |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Bergführer
2 x Ü / HP Hütte (Lager oder MBZ)
4 x Ü / HP Hotel im DZ oder MBZ
Transfers
Lifftickets
LVS-Gerät/Schaufel/Sonde (leihweise)
Rücktransfer

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 6

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 6 Personen

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Reiseversicherung (opt.)
Getränke & Zwischenmahlzeiten
Parkgebühren

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

DAUER

7 Tage von Sonntag - Samstag

TREFFPUNKT

7:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walserstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15 Uhr

PARKEN

Kurzzeitparkplatz beim Treffpunkt Bergschule am Walserhaus, Langzeit Parkplatz, Wanderparkplatz
Baad, Parkapp Parkster

Preise und Termine



EUR 2195.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Unterbringung

Wir sind in Pensionen oder in Hotels untergebracht. In der Regel sind es Doppelzimmer, in Ausnahmefällen auch Dreibettzimmer oder Appartements mit zwei Schlafzimmern und einem gemeinsamen Badezimmer. Einzelzimmer können nur kurzfristig bei Verfügbarkeit und gegen einen Aufpreis vergeben werden. Leider können wir nicht immer für jedes Einzelzimmer ein eigenes Bad garantieren.

Verpflegung:

In der Unterkunft werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben).

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

PKW:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/gegenüber dem Walserhaus/Tourismusamt.

Parken:

Kurzzeitparkplatz am Treffpunkt Bergschule am Walserhaus, Langzeit Parkplatz, Wanderparkplatz Baad, Parkapp Parkster

Bahn und Bus:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walserhaus.

Flughäfen:

Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München. Von allen bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com
Kleinwalsertal Aktuell, www.kleinwalsertal-aktuell.com

Gerne senden wir dir bei Bedarf eine Zimmerliste mit einer kleinen Auswahl an Pensionen und Hotels zu.

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.






Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung

-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)




Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 38,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>











Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

-  Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm
-   Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm
-    Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm
-     Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Hm

Technik

-  Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.
 -   Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
 -    Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
 -     Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrscht auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.
-

DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

