



Skitourenwoche Haute Route

Die bekannteste Skitour der Alpen

Weltbekannte Orte wie Chamonix und Zermatt werden bei dieser wohl begehrtesten Skidurchquerung verbunden. Inmitten vieler Viertausender des Montblancgebietes und der Walliser Alpen finden wir nahezu endlos verschneite Hänge und Gipfel, die mit Skispuren durchzogen werden wollen. Unvergleichbare Ausblicke auf riesige Gletscher, majestätische Gipfel, wie Mont Blanc und Matterhorn, lassen den schweißtreibenden Aufstieg schnell vergessen. Der Traum eines jeden Skibergsteigers - die "Haute Route" im eigenen Tourenbuch verzeichnen zu können. Bei unserer 8-tägigen Tour bist du deutlich entspannter und dadurch auch sicher unterwegs, da du genügend Zeit für die Akklimatisation und Regeneration hast. Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 5 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn Dir diesen Luxus!

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Hm. Vorherige Akklimatisation empfehlenswert.

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Grand Montets - [Refuge d'Argenière](#)

Für die ersten Höhenmeter nehmen wir die Seilbahn Grand Montets (3.295 m). Auf der ersten Abfahrt mit 700 Höhemetern geht es über den Argentiéregletscher. Nach einem kurzen Gegenanstieg (ca. 200 hm) erreichen wir das Refuge d'Argentiére. Dieser Tag dient der Akklimatisation an die ungewohnte Höhe.

Höhenunterschied: bergauf 200m | bergab 700

Dauer: ca. 03:00 Std.

Tag 2: Col du Chardonnet - Fenêtre de Saleina - Col d'Orny -

Wir steigen zunächst zum Col du Chardonnet auf 3.321 m auf. Je nach Bedingungen legen wir hier unsere Steigeisen an und seilen uns ca. 100 m ab. Nach einer kurzen Abfahrt steigen wir über einen sanften Gletscher zum Fenêtre de Saleina 3.261 m und zum Col d'Orny. Von hier erreichen wir nach einer wunderschönen Abfahrt und einem kleinen Gegenanstieg die Cabane du Trient, unser heutiges Etappenziel.

Höhenunterschied: bergauf 1040m | bergab 640

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 3: Col des Ecardies - Val de Arpette - Campex - Verbier - [Cabane du Mont-Fort](#)

Den Tag starten wir mit einer Abfahrt und einem kurzem Gegenanstieg zum Col des Ecardies 2.793 m. Es folgt eine 1300 Höhenmeter lange Abfahrt durch das Val de Arpette nach Campex. Mit dem Taxi oder dem Zug geht es weiter nach Verbier. Die Seilbahn bringt uns hinauf zum Col Gentians. Nach einer kurzen Abfahrt im Skigebiet erreichen wir die Cabane du Mont Fort (Duschmöglichkeit) auf 2.457 m. Wer noch nicht genug hat, kann in dem weitläufigen Skigebiet noch Skifahren (Karte an der Talstation lösen).

Höhenunterschied: bergauf 200m | bergab 1600

Dauer: ca. 05:00 Std.

Tag 4: Col du Chaux - Lac du Mont Fort - Col de Momin - Rosablanche - [Cabane de Prafleuri](#)

Unser erstes Ziel heute ist der Col du Chaux auf 2.940 m. Nach einer kurzen Abfahrt zum Lac du Mont Fort (2.764 m) steigen wir zum Col de Momin auf 3.015 m und weiter nach Osten. Von Norden her nehmen wir den Anstieg zum Rosablanche auf 3.336 m in Angriff. Zuletzt genießen wir die Abfahrt durch schönes Skigelände zur Cabane de Prafleuri (Duschmöglichkeit) auf 2.657 m.

Höhenunterschied: bergauf 1090m | bergab 890

Dauer: ca. 05:00 Std.

Tag 5: Col des Roux - Lac des Dix - [Cabane des Dix](#)

Der erste Aufstieg führt uns zum Col des Roux auf 2.804 m. Die folgendene Abfahrt zum Lac des Dix können wir in vollen Zügen genießen. Es folgt eine Querung oberhalb des Sees bis zum Darrey Bach. Der letzte Aufstieg des heutigen Tages führt uns zur Cabane des Dix auf 2.928 m.

Höhenunterschied: bergauf 690m | bergab 420

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 6: Col de Tsijiore Nouve - Col du Brenay - Pigne di Arolla - [Cabane des Vignettes](#)

Der Col de Tsijiore Nouve auf 3.340 m mit Blick in die Bergkulisse von Zermatt mit den 4000ern ist unsere erste Zwischenstation am heutigen Tag. Nach einer ausgiebigen Rast folgt der Anstieg mit Steigeisen auf das Col du Brenay auf 3.639 m und weiter in wenigen Minuten zum Pigne di Arolla (3.790 m). In dem schönen Skigelände fahren wir ab bis zur Cabane des Vignettes.

Höhenunterschied: bergauf 970m | bergab 740

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 7: Col de l'Eveque - Col du Mont Brulé - Col de Valpelline - Zermatt / [Hotel Bergfreund](#)

Nach einer kurzen Abfahrt auf ca. 3000 m ziehen wir die Felle auf und steigen zum Col de l'Eveque auf 3.382 m auf. Hier genießen wir die wunderschöne Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Nach der Abfahrt auf den Haut Glacier d'Arolla bis auf 2900 m geht es weiter über Col du Mont Brulé 3213 m. Es folgt eine Querung nach Süden auf dem Glacier de Tsa de Tsan. Auf dem letzten Anstieg zum Col de Valpelline geht es zum Abschluß nochmal hinauf auf 3.557 m. Die lange und schöne Abfahrt nach Zermatt über Stockjigletscher und Zmuttgletscher entschädigt für jede Anstrengung in den vergangenen Tagen.













Höhenunterschied: bergauf 1290m | bergab 2800

Dauer: ca. 09:00 Std.

Tag 8: Transfer nach Argentiére - Heimreise

Mit dem Zug oder dem Taxi geht es zurück nach Argentiére. Gegen 12 Uhr werden wir am Ausgangspunkt ankommen und die Heimreise antreten können.

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  STEIGEISEN* |
|  SKITOURENSCHUHE |  TOURENSKI MIT FELLEN |
|  HARSCHSEISEN |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |
|  BIWAKSACK |  SKIHELM |
|  SITZGURT* |  SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE* |
|  PICKEL* |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |
|  HÜTTENSCHLAFSACK |  PERSONAL AUSWEIS / BARGELD |
|  STIRNLAMPE |  OHROPAX (OPTIONAL) |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN:

Bergführer
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Reservierung der Unterkünfte

MINDESTTEILNEHMERZAHL:

4 Personen
max. 5

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 5 Personen

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO:

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN:

ca. 650.- EUR p.P. (bei 4 Teilnehmern) für
Seilbahnfahrten und Transfers
7 x Ü/HP Hütte
Getränke und Tourenverpflegung
Reiseversicherung (opt.)

MÖGLICHER AUFPREIS

450.- EUR p.P. in Kleingruppe mit 3 Teilnehmern

DAUER:

8 Tage von Freitag - Freitag

TREFFPUNKT:

12:00 Uhr Talstation Seilbahn Argentière

RÜCKKEHR:

Rückkehr am Ausgangspunkt am letzten Tag ca. 12 Uhr

PARKPLATZ

kostenpflichtige Parkmöglichkeit an der Bahn

Preise und Termine



EUR 1350.00 pro Person



W21-23-1 17.03.2023 - 24.03.2023



W21-23-3 07.04.2023 - 14.04.2023



W21-23-2 31.03.2023 - 07.04.2023

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Swisstopo, Blatt 1344 - Col de Balme, Blatt 1345 - Orsieres, Blatt 1346 - Chanrion, Blatt 1366 - Mont Vélan, Blatt 1347 - Matterhorn, Blatt 1348 - Zermatt, Maßstab 1:25000

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duscmöglichkeit.

Verpflegung:

In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben). Unterwegs haben wir oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten oder du kannst dir am Morgen ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Unser Guide wird dich bei Tourenstart und an den folgenden Tagen darüber informieren.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Anreise:

Von Deutschland kommend über Lindau - St. Gallen - Zürich - Bern - Freiburg - Vevey am Genfersee vorbei. Durch das Rhonetal hinauf bis Martinqny. Von hier beschilert Richtung Chamonix über zwei Pässe bis Argentière.

Vorzeitige Anreise:

<http://www.chamonix.com/holiday/argentiere-accommodation.html>

oder:

in Martigny: Hotel Forclaz Touring, <http://www.hotelforclaztouring.com/>

Parken

Kostenpflichtiger Parkplatz am Bahnhof.

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz



Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-
Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 38,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Hm

Technik



Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrscht auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 5 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

