



Skitourenraum im Langtaufertal

... mit idealem Stützpunkt auf der Masebener Hütte

Im ursprünglichen Langtaufertal mit seinen Lärchenhängen scheint die Zeit still zu stehen. Die südlichen Öztaler Alpen laden hier zu Skitouren der besonderen Art ein. Auf der Masebener Hütte auf 2.267 m liegt uns das Tal zu Füßen und die Berge direkt vor unserer Nase. Mit einem Shuttle-Service erschließen sich auch die gegenüberliegenden Ziele problemlos. Wir entfliehen so dem Alltag und haben am Ende des Tages drei Länder, nämlich Tirol, Südtirol und Engadin, von der Hüttenterrasse aus im Blick. Die Küche und die Gastfreundschaft auf der Maseben Berghütte ist aber mindestens genauso spektakulär wie das Tourengebiet, regional, ehrlich und herzlich. Sauna und Hot Tub (kostenpflichtig) machen die alpine Wellness komplett.

Anforderungen

Kondition

Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition reicht auch für darauf folgende Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

Für Sportler & Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrscht eine gute Fahrtechnik im freien Gelände in verschiedenen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen stellt für dich kein Problem dar.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise zur [Berghütte Maseben](#) - Eingetour

Eine Pistenraupe bringt uns und unser Gepäck zur Hütte. Wir machen uns gleich auf den Weg und gönnen uns eine kurze Eingetour. Abends genießen wir die Aussicht und besprechen, nach der Analyse der Schnee-, Lawinen- und Wetterlage, die nächsten Tage.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 02:30 Std.

Tag 2: Skitouren im Gebiet

Die Auswahlmöglichkeiten an Touren von der Hütte sind groß und wir entscheiden uns abhängig von den Bedingungen für ein lohnendes Ziel. Hier könnten wir zum Beispiel in der Sonne südseitig zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Aber auch die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst im Tal problemlos (kostenpflichtig).

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 3: Skitouren im Gebiet

Auch heute haben wir eine riesen Auswahl an möglichen Touren. Wenn wir gestern südseitig unterwegs waren, könnten wir heute zum Beispiel in die Pulverhänge der Nordseiten: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 4: Skitouren im Gebiet

Ein weiterer Traumtag steht uns bevor. Wir entscheiden wieder je nach Verhältnissen und können bereits unsere Erfahrung der Vortage mit in unsere Entscheidung spielen lassen. Am Abend genießen wir das letzte gemeinsame Hüttenessen und lassen uns nochmal so richtig verwöhnen.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: halbtägige Tour - Abreise

































Auch an diesem letzten Tag sind wir ganz flexibel. Entweder starten wir nochmal eine kürzere Tour direkt von der Hütte aus, bevor wir mit unserem Gepäck zum Parkplatz fahren. Oder wir fahren gleich ins Tal und nutzen die andere Talseite für einen letzten Aufstieg mit Abfahrt, bevor wir dann die Heimreise antreten.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen) |
|  SKITOURENSCHUHE |  TOURENSKI MIT FELLEN |
|  HARSCHSEISEN |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE* |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |
|  BIWAKSACK |  SKIHELM |
|  PICKEL* |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  LEICHT GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |
|  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |
|  POWERBANK (OPTIONAL) |  TASCHENLAMPE |
|  OHROPAX (OPTIONAL) |  BLASENPFLASTER & TAPE |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
4 x Ü/HP im Gasthof (DZ oder MBZ)
Gepäcktransport
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 6

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 6 Personen

MÖGLICHER AUFPREIS

150,00 € p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

evtl. Transferkosten
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

EINREISE UND VISUM

Für die Einreise nach Italien benötigst du einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Für die Einreise aus der EU gibt es keine Visapflicht. Weitere Infos findest du beim Auswärtigen Amt: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/italien-node/italiensicherheit-211322>

DAUER

5 Tage von Sonntag - Donnerstag

TREFFPUNKT

13:00 Uhr Parkplatz Kappl, oberhalb der Talstation Masebenlift

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

PARKEN

Melago, Parkplatz Talstation Maseben Seilbahn, kostenpflichtig (35,00 € gesamt in 5er und 10er Banknoten)

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine



1.095,00 € pro Person

Allgemeine Informationen

Unterbringung

In den Hütten sind wir im Matratzenlager oder in Mehrbettzimmern untergebracht. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschmöglichkeit.

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

Verpflegung:

In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben).

Anreise

PKW:

Aus dem Süden über den Vinschgau oder aus dem Norden durchs Inntal zum Reschenpass nach Graun im Vinschgau am Reschensee. Hier zweigt die etwa 10 Kilometer lange Straße ins Langtaufener Tal ab. Dieser bis zur Talstation der Maseben Seilbahn folgen. Von hier aus gibt es einen Shuttle-Service zur Hütte.

Parken

Melago, Parkplatz Talstation Maseben Seilbahn, kostenpflichtig

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise

<https://www.vinschgau.net/de/reschenpass.html>

<https://www.vinschgau.net/de/reschenpass/unterkuenfte/hotels-in-graun-langtaufers.html>

Sicherheitsausrüstung

Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend bereitstellen kann.







Wichtiger Hinweis

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab 39,00 € pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>.

Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.



Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.



Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition reicht auch für darauf folgende Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.



Aufstiege oftmals über 1400 Höhenmeter mit einer Gehzeit von über 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition reicht auch für darauf folgende Tage. Je nach Tour bewegst du dich im Hochgebirge. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern oder sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik



Für Einsteiger & Genießer: Skitouren- oder Freerideererfahrung sind nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf schwarzen Pisten. Diese Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.



Für Geübte: Du hast bereits Skitouren- und Freerideererfahrung und kannst sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten fahren. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.



Für Sportler & Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freerideebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände in verschiedenen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen stellt für dich kein Problem dar.



Für Ambitionierte: Du hast Skitourenenerfahrung, auch im Hochgebirge, und bist ein hervorragender Skifahrer, auch in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° sind für dich kein Problem. Bei vereinzelt Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Voraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

Guter Rat ist nicht teuer!

* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **6 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du eigenständig vorsorgen.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

