BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Skitouren Sellrain - Pforzheimer Hütte

Standorttour im Gleirschtal

Im Sellrain warten nicht nur landschaftlich reizvolle Aufstiege, sondern auch atemberaubende Abfahrten auf dich. Schon der Zustieg durch das bezaubernde Gleirschtal zu unserem gemütlichen Standort „Pforzheimer Hütte“ auf 2.308 m ist ein ganz besonderes Highlight. Von hier aus starten wir täglich zu unseren Touren. Die zahlreichen Gipfelmöglichkeiten machen uns die Entscheidung schwer. Der Bergführer beurteilt vor Ort je nach Können, Kondition und den vorherrschenden Verhältnissen die Situation und sucht die besten Varianten für uns aus. Unverspurte Hänge für genussreiche Tiefschneeabfahrten finden wir hier zuhauf. Diese Tour ist der ideale Anschluss an unseren Skitourenkurs.

Anforderungen

Kondition ❄❄❄❄

Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik ❄❄❄❄

Für Geübte: Du verfügst bereits über Skitouren- und Freerideerfahrung und bewegst dich sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Ausrüstungscheck - Aufstieg zur Pforzheimer Hütte

Nach einem genauen Materialcheck starten wir durch das romantische Gleirschtal unseren Aufstieg zur Pforzheimer Hütte. Auf 2.308 m angekommen, beziehen wir unser Quartier und besprechen die Touren für die nächsten Tage.

Höhenunterschied: bergauf 800m

Dauer: ca. 03:00 Std.

Tag 2: südl. Sonnenwandferner - südlichste Sonnenwand (3.094 m) - Pforzheimer Hütte

Heute starten wir auf die südlichste Sonnenwand (3.094 m). Über den südlichen Sonnenwandferner geht es hinauf zum Gipfel. Diese nicht allzu lange Tour durch meist unverspurte Hänge macht Lust auf mehr. Zum Beginn wollen wir unsere Kräfte noch ein bisschen schonen und erholen uns auf der Terrasse. Abends lassen wir uns dann kulinarisch verwöhnen und besprechen den morgigen Tag.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 800m

Dauer: ca. 04:00 Std.

Tag 3: Walfeskar - Zweiselbacher Roßkogel (3.082 m) - Pforzheimer Hütte

Von der Hütte starten wir zunächst in nordwestlicher Richtung durch das Walfeskar. In mäßig steilem Gelände geht es hinauf auf den Zwieselbacher Roßkogel. Nach dem schweißtreibenden Aufstieg bis auf 3.082 m genießen wir die Aussicht, bevor wir uns für die Abfahrt über die traumhaften Hänge entlang der Aufstiegsroute bereit machen.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 800m

Dauer: ca. 04:00 Std.

Tag 4: Walfeskar - Gleirschjöchl - Samerschlag - Schartlkopf (2.831 m)

Am letzten Tag unserer Tourentage geht es auf den Hausberg der Pforzheimer Hütte, den Samerschlag/Schartlkopf. Nach den gut 550 Höhenmetern Aufstieg genießen wir noch einmal den Blick über die umliegenden Gipfel. Eine herrliche Abfahrt erwartet uns vom Gipfel bis zur Hütte. Ein letzter Einkehrschwung direkt vor der Terrasse der Neuen Pforzheimer Hütte, bevor wir dann mit unserem ganzen Gepäck die Abfahrt ins Tal antreten.

Höhenunterschied: bergauf 550m | bergab 1350m

Dauer: ca. 04:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Ausrüstung

- Rucksack 30L - 40L mit Skibefestigung
- Tourenski mit Fellen
- Stöcke mit grossen Tellern
- Ersatzbatterien für LVS-Gerät
- Skihelm
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionsshirt langärmlig
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Thermosflasche
- kleiner Kulturbeutel
- Hüttenschlafsack (ohne Metallanteile)
- Powerbank (optional)
- Ohropax (optional)
- Dicke Handschuhe
- Skitourenschuhe
- Harscheisen
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Biwaksack
- Funktionssocken
- leichte Hüttenhose
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Energieriegel/Nüsse
- kleines Handtuch und Waschlappen
- Ausweis/Bargeld
- Taschenlampe
- Blasenpflaster & Tape
- Skitourenhose

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Fehlende Ausrüstung?
Sport Seppl in Gries - von der Inntal-Autobahn über Telfs und Zirl kommend, fährst du direkt vorbei und kannst Tourenausrüstung ausleihen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
3 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 6

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS
125,00 € p. P. Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER
4 Tage von Donnerstag - Sonntag

TREFFPUNKT
12:00 Uhr Parkplatz Gleirsch, St. Sigmund im Sellrain

RÜCKKEHR
am letzten Tag ca. 16:00 Uhr

PARKEN
Parkmöglichkeit am Parkplatz Gleirsch Alm - kostenpflichtig

Preise und Termine

795,00 € pro Person

W16-27-1	18.02.2027 - 21.02.2027	W16-27-2	18.03.2027 - 21.03.2027

Unterbringung & Verpflegung

Unterbringung
In den Hütten sind wir im Matratzenlager oder in Mehrbettzimmern untergebracht. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschmöglichkeit.
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

Verpflegung

Auf der Hütte werden wir reichhaltig (Halbpension) verpflegt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart, angeben). Am Morgen können wir uns ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Deshalb reicht es aus, wenn du für den Tourenstart genügend zu trinken und einen kleinen Snack (Energieriegel) für zwischendurch mitnimmst. An den folgenden Tagen informiert dich dein Guide.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise

Tourismusinformation Gries im Sellrain
Tel.: +43 512 53566182
Mail: gries@innsbruck.info

weitere Infos

Sicherheitsausrüstung
Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend bereitstellen kann.

Wichtiger Hinweis
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Guter Rat ist nicht teuer!

Antworten auf häufig gestellte Fragen!

* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **6 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du dich eigenständig vorsorgen.

Kartenmaterial

AV-Skitouren Karte 31/2 Stubaier Alpen/Sellrain oder mit gängigen Karten-Apps wie Outdooractive, Alpenvereinaktiv oder PeakFinder

Anreise & Parken

Anreise
Der Treffpunkt zu deiner Tour ist sowohl mit dem PKW als auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut und einfach zu erreichen. Bitte plane genügend Zeit ein, um rechtzeitig zum Treffpunkt zu kommen.

PKW:
In den meisten Fällen über A7, Reutte, Fernpaß, Nassereith, Mötz, A12 Richtung Innsbruck, Ausfahrt Zirl West, Unterpfuss u. Oberpfuss, weiter Richtung Sellrain, Gries im Sellrain und Praxmar, Alpengasthof Praxmar
Von München kommend über die A93, Kufstein, A 12 über Innsbruck und Zirl Ost, weiter Richtung Sellrain.
Parken:
Parkmöglichkeit am Parkplatz Gleirsch Alm - kostenpflichtig

Bahn und Bus:
Der Treffpunkt zu deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Mit dem Zug geht es bis nach Innsbruck oder Völs. Von hier aus kommst du mit dem Bus (Linie 4166) bis nach St. Sigmund.

Mitfahrzentrale:
Eine gemeinsame Anreise ist nicht nur ein Beitrag zum Umweltschutz, sondern auch äußerst unterhaltsam. Nutze unseren Service unter folgendem Link: Mitfahrzentrale

---

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

❄	Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.
❄❄	Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.
❄❄❄	Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.
❄❄❄❄	Aufstiege oftmals über 1400 Höhenmetern mit einer Gehzeit von über 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Je nach Tour bewegst du dich im Hochgebirge. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

Für Einsteiger und Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung ist nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.

Für Geübte: Du verfügst bereits über Skitouren- und Freerideerfahrung und bewegst dich sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

Für Sportler und Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen bereitet dir keine Schwierigkeiten.

Für Ambitionierte: Du verfügst über umfangreiche Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge und bist ein hervorragender Skifahrer in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° bewältigst du sicher. Bei vereinzelten Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Vorraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Bergschule kleinwalsertal GmbH
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
www.bergschule.at

Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B