BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Skitouren in Island

Skitourenreise zwischen Feuer und Eis

In kaum einem anderen Land liegen die Extreme so nah beieinander. In dem zweitgrößten Inselstaat Europas und der größten Vulkaninsel der Erde ist unsere Skitourenreise eine Entdeckungsreise der besonderen Art zwischen Feuer und Eis. Neben zahlreichen Skitourenmöglichkeiten beeindruckt die Insel vor allem auch mit tollen Sehenswürdigkeiten. Eine Vielzahl von Gletschern und namenlosen Gipfeln prägen das Gesicht dieser Insel. Unser sensationelles Quartier liegt nur unweit der Stadt Akureyri mit 18.103 Einwohnern. Von hier aus starten wir täglich unsere Exkursionen abhängig von Wetter und Verhältnissen. Durch unseren Mietwagen sind wir völlig unabhängig in der Routenwahl. Abends kochen wir gemeinsam und mit ein bisschen Glück werden wir auch Nordlichter sehen können. Natürlich darf bei dieser Reise ein Bad in einer der heißen Quelle Islands nicht fehlen. Doch es sind die einsamen, atemberaubenden Touren in der außergewöhnlichen Bergwelt Islands die Eindruck hinterlassen.

Anforderungen

Kondition ❄ ❄ ❄ ❄

Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik ❄ ❄ ❄ ❄

Für Geübte: Du verfügst bereits über Skitouren- und Freerideerfahrung und bewegst dich sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise nach Reykjavik - Hotel Reykjavik o.ä.

Vielleicht können wir gemeinsam in Deutschland ab München starten. Ansonsten treffen wir uns am internationalen Flughafen Keflavik (Reykjavik) oder nach Absprache im Hotel in Reykjavik. Bei einem gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und besprechen die bevorstehende Woche. Die ausgeschriebenen Touren sind nur Vorschläge und werden an die Bedingungen (Wetter, Lawinenlage, physische Voraussetzungen der Teilnehmer) angepasst.

Gehzeit: ca. 00:00 Std.

Tag 2: Skitouren auf den Blatindur (1280 m) - Leifsstadir Akureyri o.ä.

Vom nationalen Flughafen starten wir früh morgens mit einer kleinen Propellermaschine nach Akureyri. Nach einem kurzen Transfer erreichen wir unsere Unterkunft. Die Tage sind lang genug, sodass wir mittags auf unsere erste Skitour starten. Je nach Bedingungen bietet sich eine Tour auf den nahe gelegenen Blatindur an. Nach einer kurzen Anfahrt ins Skigebiet von Akureyri, steigen wir zunächst flach links vom Skigebiet in einen Kessel auf. Über eine kurze Steilstufe erreichen wir den Gipfel und genießen die Aussicht auf Akureyri und den Fjord, bevor wir uns für die erste Abfahrt bereit machen. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, gibt es täglich zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm (heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys).

Höhenunterschied: bergauf 780m | bergab 780m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 3: Skitour auf den Karlsárfjall (988 m)

Geplant ist heute die Skitour auf den Karlsárfjall. Diese Tour nördlich von Dalvik startet zunächst relativ flach, bevor es dann Richtung Gipfel steiler wird, wo wir mit einem beeindruckenden Ausblick auf den Eyjafjörður belohnt werden. Je nach Verhältnissen stehen steilere Varianten für die Abfahrt zur Auswahl. Zurück in unserer Unterkunft kochen wir gemeinsam und lassen den Abend bei einem Glas Wein oder ähnlichem ausklingen.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 4: Skitouren auf den Kaldbakur (1173 m)

Nach einer 20-minütigen Autofahrt starten wir kurz nach Grenivik Richtung Kaldbakur. Über mäßig steile Hänge geht es aussichtsreich auf den Gipfel des Kaldbakur (1173 m). Hier haben wir einen 360-Grad-Rundumblick. Im Norden das Polarmeer, im Osten und Westen unzählige schneebedeckte Gipfel. Je nach Bedingungen können wir uns die Handrichtung für die Abfahrt aussuchen.

Höhenunterschied: bergauf 1150m | bergab 1150m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.

Tag 5: Skitour von Siglufjörður

Von Siglufjörður steigen wir in eine namenlose Scharte zwischen Hestskardshnjukur und Pallahnjukur auf etwa 550 m. Eine erste Abfahrt bringt uns hinunter zum Hedinsfjardarvatn. Nachdem wir den zugeforenen See überquert haben, steigen wir über mäßig steile Hänge auf Richtung Steinshjnukur. Die Abfahrt in Richtung Polarmeer ist äußerst eindrücklich und wird lange in Erinnerung bleiben.

Höhenunterschied: bergauf 1300m | bergab 1300m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 6: Skitour auf den Mulakolla (970 m)

Von Ólafsfjörður führt uns unsere heutige Tour auf den Mulakolla (970 m). Wir genießen den Ausblick auf das weite, offene Meer, sehen uns am Tiefblau des Atlantik und den schneeweißen Berggipfel satt, bevor wir bis ans Meer wieder abfahren und zu unserer Unterkunft zurückkehren.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 7: Halbtägige Skitour oder Geysir-Besichtigung - Reykjavik - Konvin Hotel

Heute machen wir entweder noch eine halbtägige Skitour oder wir starten nach unserem Frühstück zur Besichtigungstour eines Geysir auf der Rückfahrt nach Reykjavik. Hier lassen wir die Woche gemütlich bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen. Wer noch ein bisschen mehr von der Insel sehen möchte, sollte einen oder mehrere Tage zusätzlich einplanen. Mit einem Leihwagen kannst du an einem Tag tolle Ziele entdecken. Für Whalewatching, die Blue Lagoon oder andere aufregende Ziele solltest du dir mehr Zeit nehmen.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 8: Heimreise

Von Reykjavik geht es gemeinsam oder individuell zurück.

Gehzeit: ca. 00:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Ausrüstung

- Rucksack 25L mit Skibefestigung
- Skitourenschuhe
- Harscheisen
- Stöcke mit grossen Tellern
- Ersatzbatterien für LVS-Gerät
- Skihelm
- Funktionelle Unterwäsche
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- kleiner Kulturbeutel
- Personalausweis/EC-Karte
- Ohropax (optional)
- Dicke Handschuhe
- Steigeisen* (Schuhgröße bitte mitteilen)
- Tourenski mit Fellen
- Skitasche
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Biwaksack
- Funktionssocken
- Funktionsshirt langärmlig
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Thermosflasche
- Badebekleidung
- Powerbank (optional)
- Blasenpflaster & Tape
- Skitourenhose

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen. In der Unterkunft sind Handtücher, Bettwäsche und Fön vorhanden.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
5 x Ü in FeWo/Haus (DZ oder MBZ)
2 x Ü/F im Hotel (DZ oder MBZ)
Mietwagen
Maut- und Parkgebühren
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 6

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 3 Wochen vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Hin- und Rückflug
Inlandsflug nach Akureyri
evtl. 1 x Heliflug
2 x Abendessen
Verpflegung in der FeWo (Frühstück, Abendessen) ca. 100,00 € p.P.
Reiseversicherung

DAUER
8 Tage von Samstag - Samstag

TREFFPUNKT
nach Vereinbarung

HINWEIS
Wir empfehlen die Flüge für die An- und Abreise erst nach erfolgter Durchführungszusage zu buchen. Die individuell gebuchten Flüge können im Falle einer Absage durch uns wegen nicht Erreichen der Teilnehmerzahl etc. nicht zurückerstattet werden. Gerne sind wir bei der Buchung der Flüge behilflich.
Wenn du deinen Flug selbst buchst, beachte bitte, dass du dein Skigepäck ebenfalls buchst.

Preise und Termine

2.495,00 € pro Person

W34-27-1	20.03.2027 - 27.03.2027	W34-27-2	03.04.2027 - 10.04.2027

Unterbringung & Verpflegung

Unterbringung
Wir wohnen in Ferienwohnungen in einem schönen Haus in Doppelzimmern oder Mehrbettzimmern. Einzelreisende werden gleichgeschlechtlich untergebracht. Uns stehen eine voll ausgestattete Küche und eine Waschmaschine zur Verfügung. Handtücher, Bettwäsche und Fön sind vorhanden. Für das Frühstück

und Abendessen kaufen wir vor Ort ein und kochen selbst. Naturlich können wir auch in den Restaurants zum Essen gehen.

Verpflegung
Wir verpflegen uns in der Unterkunft selbständig. Du kannst also schon mal dein Lieblingsrezept bereit legen und mitbringen. Unser Guide wird dich bei Tourenstart und an den folgenden Tagen darüber informieren, wie die Touren und die Verpflegungsmöglichkeiten aussehen.

weitere Infos

Sicherheitsausrüstung
Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend mitnehmen kann.

Wichtiger Hinweis
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Einreise und Visum
Für die Einreise nach Island benötigst du einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Für die Einreise aus der EU gibt es keine Visapflicht. Weitere Infos findest du beim Auswärtigen Amt.

Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Guter Rat ist nicht teuer!

Antworten auf häufig gestellte Fragen!

* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **6 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

* Wir empfehlen, die **Flüge** für die An- und Abreise erst nach erfolgter Durchführungszusage zu buchen. Individuell gebuchte Flüge können im Falle einer Absage durch uns, zum Beispiel bei nicht erreichter Teilnehmerzahl, nicht erstattet werden. Gerne sind wir bei der Buchung der Flüge behilflich.

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzliche Hotelübernachtung, o.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Wir empfehlen daher ausdrücklich den Abschluss einer **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Skitourenreise benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls. Im Ausland sind spezifische Produkte oftmals schwer zu besorgen oder deutlich teurer.

Kartenmaterial

Auf Island funktionieren die gängigen Karten-Apps wie Outdooractive, Alpenvereinaktiv, PeakFinder

---

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Aufstiege oftmals über 1400 Höhenmetern mit einer Gehzeit von über 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Je nach Tour bewegst du dich im Hochgebirge. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

Für Einsteiger und Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung ist nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.

Für Geübte: Du verfügst bereits über Skitouren- und Freerideerfahrung und bewegst dich sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

Für Sportler und Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen bereitet dir keine Schwierigkeiten.

Für Ambitionierte: Du verfügst über umfangreiche Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge und bist ein hervorragender Skifahrer in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° bewältigst du sicher. Bei vereinzelten Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Vorraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Bergschule kleinwalsertal GmbH
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
www.bergschule.at

Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B