



Skidurchquerung Bernina

Für den konditionsstarken Skialpinisten

Das Südliche Bernina Massiv ist die perfekte Spielwiese für den anspruchsvollen Skialpinisten. Aufstiege über weite Gletscherflächen, Abfahrten durch enge Rinnen und Eisformationen erhöhen den Adrenalinspiegel. Die Marinelli Hütte liegt inmitten dieser einzigartigen Berglandschaft, bietet kulinarische Köstlichkeiten und sogar eine Dusche. Folge uns bei dieser wunderbaren Skidurchquerung.

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Hm

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Seilbahn Corvatsch - Il Chapütschin - [Coazhütte](#)

Mit der Seilbahn geht es hinauf zum Corvatsch. Nach einer kurzen Abfahrt auf der Piste geht es ins Gelände. Hier queren wir zunächst bevor wir auf einen schönen Hang nach Osten abfahren. Nach einer weiteren Querung steigen wir über eine Mulde hinauf bis zu einer Scharte (3172m) und weiter bis zum Skidepot auf 3.300 m. Den Gipfel mit 3.336 m erreichen wir je nach Bedingungen über Felsen oder Schnee. Es folgt eine wunderbare Abfahrt zu Coazhütte (2.610m).

Höhenunterschied: bergauf 700m | bergab 700m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Tag 2: La Sella - Fuorcla Sella - Vadrett Scerscen - [Rifugio Marinelli Bombardieri](#)

Über den La Sella (3.584m) zur Fuorcla Sella. Abfahrt über den Vadrett Scerscen zum Rifugio Marinelli (2.813m).

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 3: Vadrett Scerscen Inferiore - Piz Tremoggia - Pizzo Tremoggia - Pizzo Malenco - Sassa d'Entova - [Rifugio Marinelli Bombardieri](#)

Gipfeltour über dem Vadrett Scerscen Inferiore. Piz Tremoggia (3.435m), Pizzo Malenco (3.438m), Sassa d'Entova (3.329m). Übernachtung Rifugio Marinelli.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 4: Passo Marinelli - Passo di Sasso Rosso - Fuorcla Bellaviste - Rifugio Marco e Rosa - [Rifugio Marinelli Bombardieri](#)

Über den Passo Marinelli und den Passo di Sasso Rosso (3.510m) zur Fuorcla Bellavista. Über die Bellavista-Terrasse zum Rifugio Marco e Rosa. Abfahrt durch den Col Crast'Agüzza zum Rifugio Marinelli.

Höhenunterschied: bergauf 1200m | bergab 1200m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: Bocchetta Caspoggio - Alp Fellaria - Pass da Cancian - Poschiavo - Räthische Bahn - Surlej

Aufstieg zur Bocchetta Caspoggio (2.990m). Abfahrt über die Alp Fellaria zum Pass da Cancian (2.460m) und hinab nach Poschiavo. Rückfahrt mit der Räthischen Bahn

Höhenunterschied: bergauf 300m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  STEIGEISEN* |
|  SKITOURENSCHUHE |  TOURENSKI MIT FELLEN |
|  HARSCHSEISEN |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |
|  BIWAKSACK |  SKIHELM |
|  SITZGURT* |  SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE* |
|  PICKEL* |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |
|  HÜTTENSCHLAFSACK |  PERSONAL AUSWEIS / BARGELD |
|  TASCHENLAMPE |  OHROPAX (OPTIONAL) |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

* Die mit *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können bei der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei ausgeliehen werden. Bedarf bei Buchung bitte angeben. Zusätzlich 2 HMS Karabiner oder 1 Ball Lock

Details im Überblick

LEISTUNGEN

staatl. geprüfter Bergführer
4 x Ü/HP in Hütte (Lager oder Mehrbettzimmer)
LVS-Gerät/Schaufel/Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

3 Personen
max. 4

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Zug- & Bergbahnfahrt
Getränke & Zwischenmahlzeiten
Reiseversicherung (opt.)

PARKEN

Corvatsch-Bahn, Surlej, kostenpflichtig

DAUER

5 Tage von Montag - Freitag

TREFFPUNKT

8:00 Uhr Corvatsch-Bahn, Surlej

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag gegen 16 Uhr

HINWEIS

In Zusammenarbeit mit Hafenmair "Berge erleben"

Preise und Termine



EUR 990.00 pro Person



W38-23-1

03.04.2023 - 07.04.2023



W38-23-2

24.04.2023 - 28.04.2023

Allgemeine Informationen

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In den Hüttes sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Es gibt Waschräume und in der Marinelli Hütte auch Duschmöglichkeit.







Parken

Corvatsch-Bahn, Surlej, kostenpflichtig

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)





Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 38,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

-  Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Hm

Technik



Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrscht auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.



DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

