BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Schneeschuhwandern zwischen dem Kleinwalsertal und dem Bregenzerwald

In der Kleingruppe auf aussichtsreiche Gipfel

Diese leichte, mehrtägige Schneeschuhwanderung führt uns durch eine traumhafte Winterlandschaft rund um das Neuhornbachhaus. Wir sind in unberührter Natur unterwegs und können den Winter somit nochmal völlig anders erleben. Unsere Tour startet zunächst im zauberhaften Bregenzerwald und führt uns bis auf die Gipfel des Kleinwalsertals. Zahlreiche Eindrücke von sanften Berghängen, bizarren Winterwelten und schroffen Bergmassiven machen diese Tour zu einem einmaligen Erlebnis. Eine komfortable Hüttentour mit Mehrwert im wahrsten Sinne des Wortes.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 5 Stunden.

Technik

Für Einsteiger und Genießer: Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher und bewegst dich sicher im Schnee sowie in unebenem Gelände.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Aufstieg zum Neuhornbachhaus

Nachdem wir unser Material geprüft haben, fahren wir mit der Diedamskopfbahn nach oben und sparen uns somit schon einige Höhenmeter. Von der Bergstation ist es nur ein kleines Stück, bis wir auf dem Gipfel stehen und schon unsere Ziele für die nächsten Tage erspähen können. Über die Breitenalpe steigen wir gemütlich ab zur Falzalpe und weiter bis zum Neuhornbachhaus. Hier können wir unsere Zimmer beziehen und es uns für die nächsten 2 Tage gemütlich machen. Je nach Uhrzeit können wir noch in die Sauna gehen oder wir lassen uns gleich schon das Essen von Gebhard schmecken. Abends besprechen wir die nächsten Tage und lassen den Tag ausklingen.

Höhenunterschied: bergauf 140m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 2: Steinmandl, 1.982 m

Je nach Bedingungen steigen wir heute auf einen wunderschönen aussichtsreichen Gipfel, das Steinmandl, 1.982 m. Durch eine verwunschene Winterwelt abseits von Trubel und Hektik steigen wir bis auf den Gipfel. Oben angekommen genießen wir das Panorama vom Kleinwalsertal bis in die schweizer Berge. Der Abstieg führt uns wieder zurück zum Neuhornbachhaus. Hier können wir die letzten Sonnenstrahlen auf der Terrasse genießen und uns nochmal mit Sauna und leckerem Essen verwöhnen lassen.

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 400m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Tag 3: Falzerkopf, 1.968 m

Nach dem Frühstück geht es mit leichtem Rucksack hinauf auf den Falzerkopf. Durch verschneites Gelände erreichen wir den Gipfel auf 1.968 m und werden wieder mit einer traumhaften Aussicht belohnt. Wir genießen eine kleine Brotzeit bevor wir uns auf den Rückweg zum Neuhornbachhaus machen. Hier heißt es nun Abschied nehmen und den Rucksack komplett fertig packen. Für den Abstieg nehmen wir, wenn die Verhältnisse passen, den Spaß der längsten Naturrodelbahn im Bregenzerwald mit und genießen so die Abfahrt mit dem Rodel bis ins Tal. Drei Schneeschuhtage voller schöner Erlebnisse liegen hinter uns und wir treten die individuelle Heimreise an.

Höhenunterschied: bergauf 300m | bergab 300m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Ausrüstung

- Rucksack mit Regenhülle 30L - 40L
- Schneeschuhe* (Gr. 36 bis 50)
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Funktionssocken
- leichte Hüttenhose
- Wintertourenhose
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Thermosflasche
- Gamaschen (optional)
- kleiner Kulturbeutel
- Hüttenschlafsack (ohne Metallanteile)
- Powerbank (optional)
- Ohropax (optional)
- Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C
- Stöcke mit grossen Tellern*
- Biwaksack
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionsshirt langärmlig
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Energieriegel/Nüsse
- Hüttenschuhe
- kleines Handtuch und Waschlappen
- Ausweis/Bargeld
- Taschenlampe
- Blasenpflaster & Tape

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise
Au-Schoppernau Bregenzerwald Tourismusbüro (Tel.: +43 5515 2288)

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Schneeschuhguide
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 50)
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Bergbahnfahrt
Leihrodel

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 8

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 50,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS
50,00 € p. P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER
3 Tage von Freitag - Sonntag

TREFFPUNKT
12:00 Uhr Talstation Diedamskopfbahn, 6886 Schoppernau

RÜCKKEHR
am letzten Tag ca. 16:00 Uhr

PARKEN
kostenfreie Parkplätze am P4 bei der Bergbahn. Bitte bei Buchung anmelden.

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine

545,00 € pro Person

W44-27-1	22.01.2027 - 24.01.2027	W44-27-2	19.02.2027 - 21.02.2027

Kartenmaterial

Kompasskarte Nr. 03, 1:25000, Oberstdorf/Kleinwalsertal oder mit gängigen Karten-Apps wie Outdooractive, Alpenvereinaktiv oder PeakFinder

Unterbringung

Wir sind im schönen Neuhornbachhaus unterbracht. Hier stehen uns, je nach Verfügbarkeit, Mehrbettzimmer oder Lager zur Verfügung. Auf Anfrage sind bei Verfügbarkeit auch Doppelzimmer möglich. Hierfür fällt ein entsprechender Aufpreis an. Die Hütte verfügt über Waschräume mit Duschmöglichkeit.
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

Allgemein

Verpflegung
In unserer Unterkunft werden wir reichhaltig (Halbpension) verpflegt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart, angeben). Unterwegs gibt es oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten oder du kannst dir am Morgen ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Deshalb reicht es aus, wenn du für den Tourenstart genügend zu trinken und einen kleinen Snack (Energieriegel) für zwischendurch mitnimmst. An den folgenden Tagen informiert dich dein Guide.

Anreise
Der Treffpunkt zu deiner Tour ist sowohl mit dem PKW als auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Bitte plane genügend Zeit ein, um rechtzeitig zum Treffpunkt zu kommen.
PKW:
Die nächstgrößeren Orte sind Bregenz oder Dornbirn. Von hier aus geht es in den Bregenzerwald bis nach Schoppernau. Der Treffpunkt ist mit dem Auto gut zu erreichen.
Parken:
Der Parkplatz P4 an der Bergbahn Diedamskopf in Au-Schoppernau ist mit Anmeldung eines Autos kostenfrei.
Bahn und Bus:
Der Treffpunkt zu deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Mit dem Zug geht es bis nach Bregenz oder Dornbirn und von hier aus mit dem Bus weiter nach Schoppernau. Bitte beachte, dass die Busse in den Bregenzerwald unregelmäßig fahren und informiere dich über die genauen Abfahrtszeiten.
Flugzeug:
Die nächstgelegenen Flughäfen sind Zürich oder Friedrichshafen. Von beiden Flughäfen bestehen gute Bahn- und Busverbindungen nach Bregenz. Von hier aus geht es mit dem Bus weiter zum Treffpunkt.

Sicherheitsausrüstung
Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend mitnehmen kann.

Wichtiger Hinweis
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Guter Rat ist nicht teuer!

* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **8 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du eigenständig vorsorgen.

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 5 Stunden.

Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.

Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 8 Stunden.

Technik

Für Einsteiger und Genießer: Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher und bewegst dich sicher im Schnee sowie in unebenem Gelände.

Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.

Für Sportler und Routinierte: Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bewegst dich sicher in anspruchsvollem, steilem Gelände. Die Touren führen durch teilweise technisch anspruchsvolles Terrain. Sicheres Gehen auf Schneeschuhen, insbesondere im Abstieg, ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhwandern wird vorausgesetzt.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Bergschule kleinwalsertal GmbH
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
www.bergschule.at

Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B