BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

# Schneeschuhwandern im Allgäu - Panoramarunde

## Wintergenuss in der Hörnergruppe

Schneeschuhtouren sind die ruhige Alternative zum Rummel auf der Piste. Die Allgäuer Panoramatour rund um die Hörnergruppe ist für all jene bestens geeignet, denen der Skizirkus zu laut ist und die Entspannung in der verschneiten Natur suchen. Nach dem Motto "Abenteuer Stille" erleben wir auf Schneeschuhen faszinierende Winterlandschaft in den Bergen des Oberallgäus. Geführt und betreut wirst du von den Profis der Bergschule Kleinwalsertal und nächtigen in einem gemütlichen, hüttenähnlichen Berggasthof mit regionaler Küche. Der besondere Reiz unserer Unterkunft ist seine Lage auf 1.520 m Höhe inmitten der verschneiten Winterlandschaft. Während dieser 3 Tage Schneeschuhtour ab Bolsterlang tauchen wir in ein wahres Wintermärchen ein und können die Natur in ihrer Ursprünglichkeit genießen.

## Anforderungen

**Kondition**

Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.

**Technik**

Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.

## Tourenbeschreibung

**Tag 1:** Hörnerbahn - Weiherkopf - Oberalpe - Berghaus Schwaben

Zunächst geht es mit der Bahn zur Bergstation (1.550 m). Oben angekommen machen wir uns mit den LVS-Geräten vertraut. Von hier starten wir unsere Schneeschuhtour auf den Weiherkopf (1.665 m). Weiter geht es bergab, vorbei an der Alpe Rangiswang zur Alpe Oberälpele (1.386 m). Nach einer kurzen Pause steigen wir nochmals ca. eine Stunde bergauf, bevor wir unser Tagesziel, das Berghaus Schwaben, erreichen. Hier beziehen wir unser Quartier und genießen einen Hüttenabend in den Bergen.

Höhenunterschied: bergauf 380m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 03:30 Std.

**Tag 2:** Riedberger Horn - Grauer Stein - Alpe Printschen - Berghaus Schwaben

Nur mit einem leichten Tagesrucksack durchqueren wir heute einen Teil der Hörnergruppe. Auf dem Programm stehen zunächst das Riedberger Horn (1.787 m) und der Graue Stein. Nach dem Abstieg zur Alpe Printschen, marschieren wir zurück zum Berghaus Schwaben. Die moderaten Anstiege machen die Runde zur Genusstour mit traumhaften Ausblicken auf den "Naturpark Nagelfluhkette".

Höhenunterschied: bergauf 450m | bergab 450m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

**Tag 3:** Großer Ochsenkopf - Bolgenkessel - Bolgental - Sonderdorf

Am letzten Tag unseres erlebnisreichen Wochenendes mit Schneeschuhen geht es hinauf zum Großen Ochsenkopf (1.662 m). Hier oben reicht das Panorama von der Allgäuer Hochalpenkette über die Walsertaler Berge bis zu den Gipfeln des Bregenzer Waldes. Ein echtes Berg-Freiheit-Feeling! Unser Abstieg führt uns durch den Bolgenkessel, hinab ins Bolgental nach Sonderdorf. Von hier ist es ein Katzensprung nach Bolsterlang, unserem Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: bergauf 200m | bergab 780m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

---

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

---

## Ausrüstung

- Rucksack mit Regenhülle 30L - 40L
- Schneeschuhe* (Gr. 36 bis 50)
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Funktionssocken
- leichte Hüttenhose
- Wintertourenhose
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Thermosflasche
- Gamaschen (optional)
- kleiner Kulturbeutel
- Ausweis/Bargeld
- Powerbank (optional)
- Blasenpflaster & Tape
- Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C
- Stöcke mit grossen Tellern*
- Biwaksack
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionsshirt langärmlig
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Energieriegel/Nüsse
- Hüttenschuhe
- kleines Handtuch und Waschlappen
- Stirnlampe
- Ohropax (optional)

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

## Details im Überblick

**LEISTUNGEN**
Schneeschuhguide
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Seilbahnfahrt
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 50)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

**MINDESTTEILNEHMERZAHL**
5 Personen
max. 8

**ZAHLUNGSINFO**
Anzahlung 50,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

**ZUSATZKOSTEN**
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung
evtl. Parkgebühren

**MÖGLICHER AUFPREIS**
70,00 € p. P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

**DAUER**
3 Tage von Freitag - Sonntag

**TREFFPUNKT**
12:00 Uhr Bolsterlang Talstation Hörnerbahn

**RÜCKKEHR**
ca. 15:00 Uhr

**PARKEN**
Bolsterlang Talstation Hörnerbahn - kostenpflichtig (4,00 € pro Tag (Stand 2025))

## Preise und Termine

**475,00 € pro Person**

| | | | |
|---|---|---|---|
| W43-27-1 | 08.01.2027 - 10.01.2027 | W43-27-3 | 05.03.2027 - 07.03.2027 |
| W43-27-2 | 05.02.2027 - 07.02.2027 | | |

## Unterbringung & Verpflegung

**Unterbringung**
In der Hütte sind wir im Matratzenlager oder in Mehrbettzimmern untergebracht. Es gibt Waschräume und

eine Duschmöglichkeit.
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

**Verpflegung**
Auf den Hütte werden wir reichhaltig (Halbpension) verpflegt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart, angeben). Am Morgen können wir uns ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Deshalb reicht es aus, wenn du für den Tourenstart genügend zu trinken und einen kleinen Snack (Energieriegel) für zwischendurch mitnimmst. An den folgenden Tagen informiert dich dein Guide.

## Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise

Tourismus Hörnerdörfer
Am Anger 15
87538 Fischen i. Allgäu
Tel.: +49 8326 8314
Mail: info@hoernerdoerfer.de

## weitere Infos

**Sicherheitsausrüstung**
Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend bereitstellen kann.

**Wichtiger Hinweis**
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

**Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität**
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

## Guter Rat ist nicht teuer!

**Antworten auf häufig gestellte Fragen!**

* Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal **8 Personen pro Guide** unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen, aber feinen Unterschied aus, den du spüren wirst.

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du dich eigenständig vorsorgen.

## Kartenmaterial

Kompasskarte Nr. 3, 1:50000, Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal  oder mit gängigen Karten-Apps wie Outdooractive, Alpenvereinaktiv oder PeakFinder

# Anfahrt & Parken

**Anreise:**
Der Treffpunkt zu deiner Tour ist sowohl mit dem PKW als auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut und einfach zu erreichen. Bitte plane genügend Zeit ein, um rechtzeitig zum Treffpunkt zu kommen.

**PKW:**
Über die Autobahn A 7, A 980 und die B19 bis Fischen, rechts abzweigen Richtung Obermaiselstein/Bolsterlang.
Parken:
Bolsterlang Talstation Hörnerbahn - gebührenpflichtig (4,00 € pro Tag, Stand 2025)

**Bahn & Bus:**
Bahnverbindungen nach Fischen im Allgäu mit Anschluss an das öffentliche Busnetz nach Bolsterlang, Haltestelle Bolsterlang Hörnerbahn oder mit der Bahn nach Sonthofen und dem Bus weiter zur Hörnerbahn.

**Mitfahrzentrale:**
Eine gemeinsame Anreise ist nicht nur ein Beitrag zum Umweltschutz, sondern auch äußerst unterhaltsam. Nutze unseren Service unter folgendem Link: Mitfahrzentrale

---

# Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

---

## Anforderungen

**Kondition**

Auf- und Abstiege bis zu 400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 5 Stunden.

Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.

Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 8 Stunden.

**Technik**

Für Einsteiger und Genießer: Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher und bewegst dich sicher im Schnee sowie in unebenem Gelände.

Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.

Für Sportler und Routinierte: Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bewegst dich sicher in anspruchsvollem, steilem Gelände. Die Touren führen durch teilweise technisch anspruchsvolles Terrain. Sicheres Gehen auf Schneeschuhen, insbesondere im Abstieg, ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhwandern wird vorausgesetzt.

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

**AUSDAUER:**

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

**TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:**

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

## Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

**AUSDAUER:**

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

**TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:**

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

**Bergschule kleinwalsertal GmbH**
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
**www.bergschule.at**

**Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH**
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B