



Schneeschuhtour im Naturpark Nagelfluhkette

Natur Pur - ein Juwel im Allgäu

Das Steigbachtal erstreckt sich auf mehreren Kilometern zwischen der östlichen Nagelfluhkette im Süden und dem Gschwender Horn im Norden. Auf einsamen Wegen erleben wir in der Kleingruppe (max. 8 Personen) das wildromantische Gebiet und lernen die Nagelfluhkette aus einer völlig neuen Perspektive kennen. Immer wieder tun sich faszinierende Ausblicke auf den Alpsee und die Umgebung auf. Die Routen und Pfade haben vielsagende Namen - wie der "Philosophenweg" und der "Sautrieb". Urige Rastplätze und die gemütliche Unterkunft in der Alpe Mittelberg machen diese Tour zu einem ganz besonderen Erlebnis. Genuss mit Schneeschuhen in einer außergewöhnlichen Umgebung.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.

Technik



Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Immenstadt - Steigbachtal - Immenstädter Horn - [Alpe Mittelberg](#) oder [Kemptener Naturfreundehaus](#)

Die Nagelfluhkette ist ein Juwel im Allgäu und lädt zu traumhaften Wanderungen mit Schneeschuhen ein. Wir steigen durch das Steigbachtal auf das Immenstädter Horn auf. Immer wieder haben wir fantastische Ausblicke auf den Alpsee und die Umgebung. Unsere heutige Tour endet auf der Kemptener Naturfreundehaus wo wir den Tag bei einem zünftigen Kässpätzleessen gemütlich ausklingen lassen. Alternativ nächtigen wir auf der Alpe Mittelberg.

Höhenunterschied: bergauf 950m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 2: Alpe Gund - Stuiben - Steigbachtal - Immenstadt





























Von unserem Quartier steigen wir zunächst in Richtung Alpe Gund auf. Weiter geht es über den Leiterberg auf den Stuiben. Hier genießen wir einen unglaublichen Weitblick. Bei guter Sicht können wir bis in die Schweizer Berge sehen. Durch das Steigbachtal geht es dann wieder hinunter nach Immenstadt, wo unsere Tour endet.

Höhenunterschied: bergauf 550m | bergab 1150m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  Rucksack mit Regenhülle 30L - 40L |  Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C |
|  Schneeschuhe* (Gr. 36 bis 50) |  Stöcke mit grossen Tellern* |
|  LVS-Gerät, Schaufel, Sonde* |  Biwaksack |
|  Funktionssocken |  Funktionelle Unterwäsche |
|  leichte Hüttenhose |  Funktionsshirt langärmelig |
|  Wintertourenhose |  Wärmende Jacke |
|  Hardshelljacke |  Mütze/Stirnband |
|  leicht gefütterte Handschuhe |  Sonnenschutz |
|  Thermosflasche |  Energieriegel/Nüsse |
|  Gamaschen (optional) |  Hüttenschuhe |
|  kleiner Kulturbeutel |  kleines Handtuch und Waschlappen |
|  Hüttenschlafsack (ohne Metallanteile) |  Ausweis/Bargeld |
|  Powerbank (optional) |  Taschenlampe |
|  Ohropax (optional) |  Blasenpflaster & Tape |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Wanderführer
1 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 50)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 8

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 50,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS

45,00 € p. P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER

2 Tage von Samstag - Sonntag

TREFFPUNKT

10:00 Uhr Parkplatz P3 Viehmarktplatz, Immenstadt im Allgäu

RÜCKKEHR

ca. 16:00 Uhr

PARKEN

Viehmarktplatz Immenstadt, P3 - kostenpflichtig

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine



295,00 € pro Person

Kartenmaterial

Kompasskarte Nr. 3, 1:50000, Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal

Unterbringung

In den Hütten sind wir im Matratzenlager oder in Mehrbettzimmern untergebracht. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschköglichkeit. Du benötigst einen Hüttenschlafsack.

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

Allgemein

Anreise

PKW:

Über die A 7, die A 980 sowie über die vierspurige B19 kommen Sie bequem nach Immenstadt. In Immenstadt folgen Sie der Beschilderung Parkplatz P3 Viehmarktplatz. Gebührenpflichtig.

Bahn und Bus:

Der Bahnhof in Immenstadt liegt sehr zentral, hier können Sie Ihre Bahnverbindung raussuchen:
<http://www.deutschebahn.com/de/start.html>

Flugzeug:

Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München.

Parken

Viehmarktplatz Immenstadt, P3 - kostenpflichtig

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise

Tourismus am Schloß
Marienplatz 12
87509 Immenstadt
Tel.: +49 8323 99 88 77
Fax: +49 8323 99 88 799

Tourismus Immenstadt: <http://www.immenstadt.de/alpseehaus/tourist-information.html>

Tourismus Kleinwalsertal: <http://www.kleinwalsertal.com/de>

Guter Rat ist nicht teuer!

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du eigenständig vorsorgen.

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <https://bergschule.at/services/reiseversicherung>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis zu 400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 5 Stunden.



Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.



Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 8 Stunden.

Technik



Für Einsteiger und Genießer: Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher und bewegst dich sicher im Schnee sowie in unebenem Gelände.



Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.



Für Sportler und Routinierte: Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bewegst dich sicher in anspruchsvollem, steilem Gelände. Die Touren führen durch teilweise technisch anspruchsvolles Terrain. Sicheres Gehen auf Schneeschuhen, insbesondere im Abstieg, ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhwandern wird vorausgesetzt.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

