BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

# Schneeschuhtour im Naturpark Nagelfluhkette

## Natur Pur - ein Juwel im Allgäu

Das Steigbachtal erstreckt sich auf mehreren Kilometern zwischen der östlichen Nagelfluhkette im Süden und dem Gschwender Horn im Norden. Auf einsamen Wegen erleben wir in der Kleingruppe (max. 8 Personen) das wildromantische Gebiet und lernen die Nagelfluhkette aus einer völlig neuen Perspektive kennen. Immer wieder tun sich faszinierende Ausblicke auf den Alpsee und die Umbebung auf. Die Routen und Pfade haben vielsagende Namen - wie der "Philosophenweg" und der "Sautrieb". Urige Rastplätze und die gemütliche Unterkunft in der Alpe Mittelberg machen diese Tour zu einem ganz besonderen Erlebnis. Genuss mit Schneeschuhen in einer außergewöhnlichen Umgebung.

# Anforderungen

**Kondition**

Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.

**Technik**

Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.

# Tourenbeschreibung

**Tag 1:** Immenstadt - Steigbachtal - Immenstädter Horn - Alpe Mittelberg oder Kemptener Narturfreundehaus

Die Nagelfluhkette ist ein Juwel im Allgäu und lädt zu traumhaften Wanderungen mit Schneeschuhen ein. Wir steigen durch das Steigbachtal auf das Immenstädter Horn auf. Immer wieder haben wir fantastische Ausblicke auf den Alpsee und die Umgebung. Unsere heutige Tour endet auf der Kemptener Naturfreundehaus wo wir den Tag bei einem zünftigen Kässpatzenessen gemütlich ausklingen lassen. Alternativ nächtigen wir auf der Alpe Mittelberg.

Höhenunterschied: bergauf 950m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

**Tag 2:** Alpe Gund - Stuiben - Steigbachtal - Immenstadt

Von unserem Quartier steigen wir zunächst in Richung Alpe Gund auf. Weiter geht es über den Leiterberg auf den Stuiben. Hier genießen wir einen unglaublichen Weitblick. Bei guter Sicht können wir bis in die Schweizer Berge sehen. Durch das Steigbachtal geht es dann wieder hinunter nach Immenstadt, wo unsere Tour endet.

Höhenunterschied: bergauf 550m | bergab 1150m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

## Ausrüstung

- Rucksack mit Regenhülle 30L - 40L
- Schneeschuhe* (Gr. 36 bis 50)
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Funktionssocken
- leichte Hüttenhose
- Wintertourenhose
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Thermosflasche
- Gamaschen (optional)
- kleiner Kulturbeutel
- Hüttenschlafsack (ohne Metallanteile)
- Powerbank (optional)
- Ohropax (optional)
- Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C
- Stöcke mit grossen Tellern*
- Biwaksack
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionsshirt langärmlig
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Energieriegel/Nüsse
- Hüttenschuhe
- kleines Handtuch und Waschlappen
- Ausweis/Bargeld
- Taschenlampe
- Blasenpflaster & Tape

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

## Details im Überblick

**LEISTUNGEN**
Staatlich geprüfter Berg- oder Wanderführer
1 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 50)

**MINDESTTEILNEHMERZAHL**
5 Personen
max. 8

**ZAHLUNGSINFO**
Anzahlung 50,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

**ZUSATZKOSTEN**
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

**MÖGLICHER AUFPREIS**
45,00 € p. P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

**DAUER**
2 Tage von Samstag - Sonntag

**TREFFPUNKT**
10:00 Uhr Parkplatz P3 Viehmarktplatz, Immenstadt im Allgäu

**RÜCKKEHR**
ca. 16:00 Uhr

**PARKEN**
Viehmarktplatz Immenstadt, P3 - kostenpflichtig

**HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT**
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

## Preise und Termine

**295,00 € pro Person**

| | | | |
|---|---|---|---|
| W41-27-1 | 16.01.2027 - 17.01.2027 | W41-27-2 | 13.02.2027 - 14.02.2027 |

## Kartenmaterial

Kompasskarte Nr. 3, 1:50000, Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal

## Unterbringung

In den Hütten sind wir im Matratzenlager oder in Mehrbettzimmern untergebracht. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschmöglichkeit. Du benötigst einen Hüttenschlafsack.
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

## Allgemein

**Anreise**

**PKW:**
Über die A 7, die A 980 sowie über die vierspurige B19 kommen Sie bequem nach Immenstadt. In Immenstadt folgen Sie der Beschilderung Parkplatz P3 Viehmarktplatz. Gebührenpflichtig.

**Bahn und Bus:**
Der Bahnhof in Immenstadt liegt sehr zentral, hier können Sie Ihre Bahnverbindung rausssuchen:
http://www.deutschebahn.com/de/start.html

**Flugzeug:**
Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München.

**Parken**
Viehmarktplatz Immenstadt, P3 - kostenpflichtig

**Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise**
Tourismus am Schloß
Marienplatz 12
87509 Immenstadt
Tel.: +49 8323 99 88 77
Fax: +49 8323 99 88 799

Tourismus Immenstadt: http://www.immenstadt.de/alpseehaus/tourist-information.html
Tourismus Kleinwalsertal: http://www.kleinwalsertal.com/de

## Guter Rat ist nicht teuer!

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du eigenständig vorsorgen.

---

## Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

---

## Anforderungen

### Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 5 Stunden.

Auf- und Abstiege bis zu 700 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 6 Stunden.

Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 8 Stunden.

### Technik

Für Einsteiger und Genießer: Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher und bewegst dich sicher im Schnee sowie in unebenem Gelände.

Für Geübte: Du hast idealerweise bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist sportlich und bewegst dich sicher in unebenem sowie steilerem Gelände. Teilweise sind sehr steile Abschnitte im Auf- und Abstieg zu bewältigen.

Für Sportler und Routinierte: Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bewegst dich sicher in anspruchsvollem, steilem Gelände. Die Touren führen durch teilweise technisch anspruchsvolles Terrain. Sicheres Gehen auf Schneeschuhen, insbesondere im Abstieg, ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhwandern wird vorausgesetzt.

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

**AUSDAUER:**

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

**TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:**

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

## Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

**AUSDAUER:**

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

**TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:**

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

**Bergschule kleinwalsertal GmbH**
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
**www.bergschule.at**

**Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH**
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B