BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

PRIVAT Walser Klettersteig

… ein Bergerlebnis für Jung und Alt

Unsere Halbtagestour zum Kanzelwandgipfel im alpinen Gelände ist ideal für Klettersteigneulinge und Familien. Nach einer Einführung in die Technik überwinden wir den Klettersteig durch den Fels und über die Burma-Bridge bis zum Gipfel, wo uns eine herrliche Rundumpanoramasicht erwartet. Im Anschluss steigen wir über den Normalweg ab und wandern zurück zur Bergstation der Kanzelwandbahn. Wenn Du Dich gerne einmal an einem Klettersteig ausprobieren möchtest und die ungeteilte Aufmerksamkeit des Bergführers wünschst, dann gönn Dir diese Tour. Du wirst danach Lust auf mehr haben. Oder möchtest Du mit einer Gruppe zu Deinem Wunschtermin diese Tour machen - kein Problem. Wir machen Dir Deinen individuellen Termin möglich

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 600 Höhenmetern mit Gehzeiten von 4 bis 6 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.

Technik

Klettersteige der Kategorie A bis B. Gesichert mit dem Klettersteigset bewältigst du ausgesetzte Passagen mit Hilfe von Leitern, Trittstiften, Klammern und Brücken. Für diese Tour benötigst du noch keine Erfahrung im Klettersteiggehen. Für sportliche Einsteiger mit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit geeignet.

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour
Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du hier fündig werden.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- Tagesrucksack mit Regenhülle (25L)
- Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C
- Klettersteigset*
- Sitzgurt*
- Mütze/Stirnband
- Tagesverpflegung
- Bergsportbekleidung
- Klettersteighandschuhe (optional)
- Steinschlaghelm*
- Regenjacke & Regenhose
- Sonnenschutz
- Blasenpflaster & Tape

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenlos zur Verfügung gestellt. Klettersteig-Handschuhe sind von Vorteil.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

staatlich geprüfter Bergführer
technische Ausrüstung (leihweise)

Für Kinder geeignet

Mindestalter 8 Jahre, Mindestgröße 140cm

Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Zahlungsinfo

Komplettzahlung bei Buchung, vor Tourenstart im Büro mit EC-Karte oder vor Ort in bar

ZUSATZKOSTEN

Bergbahnticket (sofern nicht in der Unterkunft inkludiert)

Stornierungsbedingungen

Für Privattouren gelten gesonderte Stornierungsfristen und -gebühren. Siehe AGB Punkt 16. Rücktritt vom Vertrag

TREFFPUNKT

9:30 Uhr, Kanzelwandbahn Talstation ODER nach Vereinbarung

DAUER

1/2 Tag, ca 2,5 Stunden

Preise und Termine

- **85,00 € pro Person bei 3 Teilnehmern**
- **78,00 € pro Person bei 4 Teilnehmern**
- **70,00 € pro Person bei 5 Teilnehmern**
- **64,00 € pro Person bei 6 Teilnehmern**
- **60,00 € pro Person bei 7 Teilnehmern**

Allgemein

Anreise:
Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen.

Mit der Bahn:
Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Riezlern - Haltestelle Kanzelwandbahn.

Mit dem Auto:
Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Riezlern Kanzelwandbahn. Dort können Sie auf den Parkplätzen der Kanzelwandbahn kostenpflichtig parken.

Ausrüstung:
Die Klettersteigausrüstung wird dir unser Bergführer beim Treffpunkt an der Kanzelwandbahn leihweise aushändigen.

Voraussichtliche Rückkehr ins Tal vom Walser Klettersteig ca. 13:00 Uhr

Tipps zum Packen des Rucksacks:
Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 20 l. Bei dieser Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir Verpflegung und ausreichend Getränke für den Tag einzupacken.

Wichtiger Hinweis:
Der Preis für die Tour versteht sich zzgl. der Kosten für das Bergbahnticket, sofern dieses nicht in der Unterkunft inkludiert ist.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal:
Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

---

Anforderungen

Kondition

	Auf- und Abstiege bis zu 600 Höhenmetern mit Gehzeiten von 4 bis 6 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.
	Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.
	Auf- und Abstiege mehr als 1000 Höhenmetern mit Gehzeiten bis zu über 8 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.

Technik

Klettersteige der Kategorie A bis B. Gesichert mit dem Klettersteigset bewältigst du ausgesetzte Passagen mit Hilfe von Leitern, Trittstiften, Klammern und Brücken. Für diese Tour benötigst du noch keine Erfahrung im Klettersteiggehen. Für sportliche Einsteiger mit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit geeignet.

Klettersteige der Kategorie C, vereinzelt auch D. Du bewegst dich gesichert mit dem Klettersteigset in steilem, felsigem Gelände. Mit Hilfe von zum Teil weiter auseinanderliegenden Stiften und Klammern durchsteigst du sehr steile und vereinzelt auch überhängende Passagen. Du hast ausreichend Armkraft, um auch längere Touren zu bewältigen. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Klettersteige der Kategorie D und höher. Die Tritthilfen liegen oft weit auseinander. Oftmals hast du nur das Drahtseil als Aufstiegshilfe. Aufgrund deiner sehr guten Kraft und Ausdauer bewältigst du auch senkrechte und überhängende Passagen sicher. Klettererfahrung und Kletterschuhe sind von Vorteil. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

Wandern Klettersteig

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Klettern Hochtouren

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

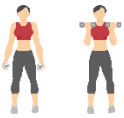
AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

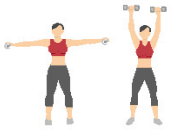
90 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen und seitlich anheben



5x Liegestütz (Steigerung pro Einheit bis 20)

5x Liegestütz rücklings (Steigerung pro Einheit bis 20)

1 Minute Unterarmstütz

Bergschule kleinwalsertal GmbH
Walserstr. 262
D-87568 / A-6992 Hirschegg

ATU-Nr.: 72922206
Steuer Nr.: 97 148 / 6519
Firmenbuchnummer: FN 484534A

Telefon +43 5517 30245
info@bergschule.at
www.bergschule.at

Konto Inh: Bergschule Kleinwalsertal GmbH
Walser Raiffeisen Bank
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410 | BIC: RANJAT2B