BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Klettersteigwoche Rosengarten

Die schönsten Klettersteige der südlichen Dolomiten

Ein Klettersteig-Wochenende, das lange in Erinnerung bleibt! In sechs Tagen durchqueren wir die beeindruckende Rosengartengruppe in den Dolomiten und meistern täglich einen neuen Klettersteig in moderaten Schwierigkeitsgraden – bis maximal C/D – und genießen die kulinarische Küche und Charme der Südtiroler Hütten!

Dieses Abenteuer ist ein absolutes Highlight für jeden Klettersteigliebhaber mit Erfahrung. Ein unvergessliches Erlebnis in einer der schönsten Berglandschaften der Welt!

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.

Technik

Du wanderst hauptsächlich auf mittelschweren Bergwegen, die überwiegend schmal und steil sind. Die gelegentlich felsigen und exponierten Abschnitte sind gut mit Drahtseilen gesichert und erfordern hin und wieder den Einsatz der Hände. Je nach Wetterlage und Schneeverhältnissen in den Bergen kann der Untergrund rutschig sein. Für diese Touren solltest du bereits Wandererfahrung mitbringen sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Einer der Schönsten - Rotwand (A/B) und Masaré (B/C) Klettersteig zur Rotwandhütte

Nach kurzen Materialcheck und verteilen der Ausrüstung geht es mit dem Sessellift zur Paolinahütte. Wir wandern zum Einstieg auf den Vajolonpass und Einstieg des Rotwand Klettersteiges (A/B) Genussvoll und ohne große klettertechnische Schwierigkeiten führt uns der Eisenweg entlang des Nordgrates zum Gipfel der Rotwand. Oben erwartet uns ein atemberaubendes Panorama in alle Richtungen der Dolomiten und darüber hinaus! Nach einer ausgiebigen Rast setzen wir die Überschreitung fort. Über einen kleine steile Wand geht es vorbei am Fensterlturm zum Masare Klettersteig (B/C). Am Ende des Klettersteigs erreichen wir die Rotwandhütte, wo wir die Nacht verbringen werden.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 850m

Gehzeit: ca. 06:30 Std.

Tag 2: Historischer geht es kaum - Santnerpass Klettersteig (B/C) zur Santnerpasshütte

Am zweiten Tag setzen wir unser Abenteuer mit dem Santnerpass Klettersteig fort. Dieser historische Klettersteig ist ein typisches Beispiel für das alte Klettersteigkonzept in den Dolomiten, bei dem einige Passagen mit Stahlseilen gesichert sind, während andere mehr Kletterei ohne Sicherung erfordern. Oben am Santnerpass angekommen, erwartet uns der berühmte Ausblick auf die majestätischen Vajolettürme. Diesen einzigartigen Anblick können wir in vollen Zügen genießen, da wir in einer der beiden Hütten übernachten werden.

Höhenunterschied: bergauf 650m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 3: Der Höchste der Rosengarten 3.004m - Kesselkogel Klettersteig (B/C) zur Antermoia Hütte

An diesem Tag besteigen wir den höchsten Gipfel der Rosengartengruppe – den Kesselkogel mit seinen 3.004 m. Zunächst geht es bergab zur Vajolethütte, von wo aus wir dem Wanderweg zur Grasleitenpasshütte folgen. Nach einer kurzen Pause erreichen wir in wenigen Minuten den Einstieg des Kesselkogel Klettersteigs. Dieser führt uns an der Westwand sanft zum Gipfel des einzigen 3.000ers der Rosengarten, welcher auf uns mit einem atemberaubenden Panorama wartet. Der Abstieg erfolgt entlang der Ostseite, sodass wir den Kesselkogel überschreiten. Vorbei an einem weiteren Highlight der Dolomiten, dem Antermoia-See, erreichen wir bald die Antermoia-Hütte, unser Quartier für die heutige Nacht.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 900m

Gehzeit: ca. 06:30 Std.

Tag 4: Der „schwierigste“ der Rosengarten - Laurenzi Klettersteig (C/D) zur Tierser Alpl

Wenn wir bereit für eine Herausforderung sind, steht uns der aufregende Tag am Laurenzi Klettersteig bevor. Wir erklimmen diesen anspruchsvollen Steig am Molignon-Kamm, der die lange Überquerung dieses

komplexen Berges darstellt und auch den Endpunkt des Rosengarten Massifes markiert. Am Ende angekommen ist die Tierser Alpl nicht mehr fern.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 5: Wunderschöne Gratüberschreitung - Maximiliansteig (B) und das Wahrzeichen Südtirols - Schlern zur Tierser Alpl

Heute können wir mit leichtem Gepäck unterwegs sein, da wir noch eine Nacht auf der Tierser Alpl verbringen werden. Der Maximiliansteig bei den Rosszähnen erwartet uns: eine lange Gratüberschreitung, die nicht besonders schwierig ist, aber dennoch ausgesetzt und mit atemberaubenden Ausblicken gesegnet. Nachdem wir die beeindruckende Kulisse genossen haben, geht es weiter zum Schlernhaus. Hier haben wir die Möglichkeit, den Schlerngipfel zu erklimmen und die Aussicht von dort oben nochmals zu bewundern. Am Nachmittag kehren wir zurück zur Tierser Alpl, wo wir den Tag bei einem wohlverdienten Abendessen ausklingen lassen.

Höhenunterschied: bergauf 850m | bergab 850m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 6: Abtieg durchs malerische Tschamintal nach Tiers - Karerpass

An unserem letzten Tag wandern wir durch das malerische Tschamintal in Richtung Tiers. Die Landschaft ist einfach bezaubernd und bietet uns die Möglichkeit, die Ruhe und Schönheit der Natur noch einmal in vollen Zügen zu genießen. Von Tiers aus nehmen wir dann den Bus zurück zum Karerpass. Diese Rückreise bietet eine letzte Gelegenheit, die beeindruckende Dolomitenlandschaft zu bewundern und die Erinnerungen an unsere unvergessliche Klettersteig-Woche Revue passieren zu lassen.

Höhenunterschied: bergab 1250m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Ausrüstung

- Rucksack mit Regenhülle 30L - 40L
- Teleskop- oder Faltstöcke
- Klettersteigset*
- Sitzgurt*
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionelle Berghose lang
- Funktionsshirt langärmlig
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Energieriegel/Nüsse
- kleiner Kulturbeutel
- Hüttenschlafsack (ohne Metallanteile)
- Powerbank (optional)
- Ohropax (optional)
- Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C
- Klettersteighandschuhe (optional)
- Steinschlaghelm*
- Funktionssocken
- Funktionelle Berghose kurz
- leichte Hüttenhose
- Funktionsshirt kurzärmlig
- Regenschutz
- leicht gefütterte Handschuhe
- Trinkflasche
- Hüttenschuhe
- kleines Handtuch und Waschlappen
- Ausweis/Bargeld
- Taschenlampe
- Blasenpflaster & Tape

Die mit einem ***Stern** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour **kostenfrei zur Verfügung** gestellt. Bitte teile uns im Vorfeld mit, was du benötigst. Klettersteig-Handschuhe sind von Vorteil.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Bergführer
5 x Ü/HP in Hütten (MBZ oder Lager)
Technische Ausrüstung (leihweise)
Seilbahnfahrten
Rücktransfer

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 6

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 7 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

DAUER
6 Tage von Sonntag - Freitag

TREFFPUNKT
9:00 Uhr - Talstation Paolinabahn, Karerpass

RÜCKKEHR
Rückkehr ca. 13:00 Uhr

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine

1.295,00 € pro Person

ITS-10-26-1	12.07.2026 - 17.07.2026
ITS-10-26-2	09.08.2026 - 14.08.2026
ITS-10-26-3	06.09.2026 - 11.09.2026

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:
Tabacco Verlag: N.029 Schlern - Rosengarten/ Sciliar - Catinaccio - Latemar - 1:25.000

Unterbringung
In den Hütten sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschmöglichkeit.
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

Verpflegung
In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verpflegt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben). Unterwegs haben wir oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten oder du kannst dir am Morgen ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Deshalb reicht es aus, wenn du für den Tourenstart genügend zu trinken und einen kleinen Snack (Energieriegel) für zwischendurch mitnimmst. An den folgenden Tourentagen informiert dich dein Guide.

Anreise

PKW:
Brennerautobahn, Ausfahrt Bozen-Nord, Richtung Eggental. Ab Autobahn-Ausfahrt ca. 20 km bis nach Welschnofen, danach noch ca. 8 km bis zum Paolina Bahn Talstation, dort gute kostenlose Parkmöglichkeit.

Bahn und Bus:
Bahnhof Bozen, täglich mehrmals Busverbindungen von Bozen nach Welschnofen-Karersee.

Flugzeug:
Der nächste Flughafen befindet sich in Bozen (28 km), ansonsten Innsbruck (120 Km) oder Verona (150 Km).

Zimmervermittlung bei frühzeitiger Anreise
Hotel Sporthotel Passo Carezza
Via Passo Carezza 15
Comune di San Giovanni di Fassa (TN)
T +39 0462 701000
info@passocarezza.it

Fremdenverkehrsbüro Fassatal:
http://www.fassa.com

Ausrüstung
Die Klettersteigausrüstung wird dir unser Bergführer beim Treffpunkt am Parkplatz leihweise aushändigen.

Voraussichtliche Rückkehr am Treffpunkt um ca. 13:00 Uhr

Tipps zum Packen des Rucksacks:
Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 30 l. Bei dieser Tour gibt es täglich Einkehrmöglichkeiten zwischen den Klettersteigen. Wir empfehlen dir ausreichend Snacks und Getränke für den Tag einzupacken.

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule-todo.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 600 Höhenmetern mit Gehzeiten von 4 bis 6 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.

Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit Gehzeiten von 6 bis 8 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.

Auf- und Abstiege mehr als 1000 Höhenmetern mit Gehzeiten bis zu über 8 Stunden pro Tag, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Größere Pausen erfolgen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit.

Technik

Du wanderst auf einfachen Bergwegen. Diese sind überwiegend schmal und zum Teil auch steil. Je nach Witterung kann es auch mal rutschig sein. Du musst nicht unbedingt Bergerfahrung haben und auch nicht schwindelfrei sein. Trittsicherheit hingegen setzen wir bei allen Wanderungen in den Bergen voraus. Für sportliche Einsteiger ist diese Tour geeignet.

Du wanderst hauptsächlich auf mittelschweren Bergwegen, die überwiegend schmal und steil sind. Die gelegentlich felsigen und exponierten Abschnitte sind gut mit Drahtseilen gesichert und erfordern hin und wieder den Einsatz der Hände. Je nach Wetterlage und Schneeverhältnissen in den Bergen kann der Untergrund rutschig sein. Für diese Touren solltest du bereits Wandererfahrung mitbringen sowie trittsicher und schwindelfrei sein.

Diese Routen sind überwiegend anspruchsvoll mit einer Tendenz zu schweren Bergwegen. Die steilen und schmalen Wege führen teilweise durch wegloses, mit Steinblöcken versehenes Gelände. Ausgesetzte Passagen, die stellenweise mit Drahtseilen gesichert sind, sollten dir keine Probleme bereiten. Je nach Wetterlage und Schneeverhältnissen in den Bergen kann es sehr anspruchsvoll werden. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Bergwandererfahrung sind hier unbedingt erforderlich.

Du wanderst überwiegend auf schweren, alpinen Bergwegen. Ausgesetzte Passagen, die teilweise mit Drahtseilen abgesichert sind, häufen sich. Du hast Erfahrung im alpinen Bergsteigen und bist auch in schrofigem und verblocktem Gelände, auf Geröllfeldern und größeren Schneefeldern trittsicher und schwindelfrei. Witterungsbedingt können die Anforderungen noch anspruchsvoller sein.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

Wandern / Klettersteig

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Klettern / Hochtouren

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

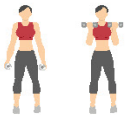
AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

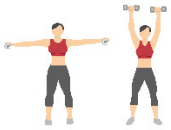
90 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen und seitlich anheben



5x Liegestütz (Steigerung pro Einheit bis 20)

5x Liegestütz rücklings (Steigerung pro Einheit bis 20)

1 Minute Unterarmstütz

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B