BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Kilimanjaro Mountainbike - 5000 HM Downhill vom Seven Summit

7-tägige Mountainbikereise auf das Dach Afrikas über die Kilema Route

Mit dem Mountainbike durch die unterschiedlichsten Klimazonen auf das Dach Afrikas und anschließend auf der weltweit längsten Downhill-Strecke fast 5000 hm wieder hinunter in tropische Gefilde.

Klingt nach einem echten Abenteuer für den ambitionierten Mountainbiker. Dieses einmalige Erlebnis kannst du mit unserem professionellen Partner wahr werden lassen. Auf der Kilema-Route, die einzige MTB-Route auf den Kilimanjaro, erreichen wir in nur fünf Tagen den Gipfel mit 5.895 m. Beim Aufstieg passieren wir 6 Klimazonen und ständig wechselnde Fahrstrecken mit Schiebe- und Tragepassagen. Auf einen nächtlichen, anspruchsvollen Gipfelanstieg folgt als Belohnung die flowige Abfahrt über steilen Schotterpassagen, weite Hochplateaus, Forstwege und man steigt am Nachmittag zwischen Bananenbäumen wieder in Moshi vom Fahrrad.

Vielleicht kommt im Anschluss an deine Reise noch eine Safari in Frage oder man möchte auf Sansibar noch ein paar Tage die Seele baumeln lassen? Tansania hat unglaublich viele Facetten. Frag einfach bei uns nach. Unsere Experten vor Ort sind spezialisiert auf alle Touren rund um den Kibo.

Anforderungen

Kondition

Auffahrten bis zu 1500 Höhenmetern und mehr

Technik

Du bist ein geübter Mountainbiker und hast bereits Erfahrung auf breiten, nicht allzu steilen Wegen und überschaubaren Hindernissen. Du hast erste Erfahrung mit Trails.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Ankunft Kilimanjaro Airport JRO - Moshi - Briefing

Nach deiner Ankunft am Kilimanjaro International Airport (JRO) bringt dich ein ein persönlicher Transfer nach Moshi, in die Stadt am Fuße des Kilimanjaro. Hier triffst du deinen Guide, der dich über die bevorstehende Tour informieren wird und bereits das Bike bringt um die índividuelle Einstellung vorzunehmen. Genieß den Tag am Pool der BruBru Lodge oder schau auf einem der Märkte in Moshi vorbei.

Tag 2: Kilema Gate - Kilema Camp

Die 45-minütige Fahrt zum Marangu Gate ist unumgängilich - dort checkst du in den Nationalpark ein, während die Träger schon das Material sortieren. Nach einer weiteren Fahrt startet die Tour am Kilema Gate. Der erste Streckenabschnitt bis zum Kilema Camp führt über eine gut erschlossene aber oft sehr freuchte Fortststraße durch dichten Jungel. Die gut 1000 Höhenmeter sind nach ca. 3 Stunden geschafft und es erwartet dich bereits dein Zelt und dein Gepäck. Meist sind wir die einzigen, da die Wanderer diese Route nicht queren. Verpflegung: Frühstück / Mittagessen/ Abendessen

Tag 3: Kilema-Camp - Horombo-Camp

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zun Horombo-Camp durch die Moorlands. Der Weg ist steil und stellenweise fährst Du über die Notversorgungszufahrt über groben Schotter und betonierte Steilstücke. Die Landschaft hat sich komplett verändert. Der dichte Regenwald wird von den moosigen Moorlands mit dichtem Gebüsch und einer einzigartigen Vegetation abgelöst. Nach etwa 3 Stunden erreichen wir das Hüttendorf, welches auf einem kleinen Plateau liegt und etwa 120 Bergsteigern beherbergt. In diesem quirligen Camp treffen wir andere Trekkinggruppen, Führer und Träger, da sich hier unsere Bike-Strecke mit der Wanderroute kreuzt. Nach einem späten Mittagessen macht wer will einen 1,5-stündige Akklimatisierungsspaziergang hinauf zu den Zebrarock (4.040 m). Verpflegung: Frühstück / Mittagessen/ Abendessen

Höhenunterschied: bergauf 1000m

Fahrzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 4: Akklimatisationstag - Mawenzi Ridge

Diesen Tag nutzen wir für eine Akklimatisationstour. Die Höhenanpassung ist äußerst wichtig für die erfolgreiche Fortsetzung der Tour. Nach dem Frühstück fahren wir durch alpine Wüstenlandschaft über den Mawenzisattel und den gleichnamigen Bergrücken zum Zebrafelsen. Hier merken wir beim Biken zum ersten Mal deutlich, dass die Luft dünner wird. Über das weite, vergetationslose Plateau haben wir eine phantastische und sehr beeindruckende Sicht auf das gesamte Kilimanjaro Massiv. Der teils anspruchsvolle, teils sehr flowige Trail führt zurück ins Camp. Den Rest des Tages nutzen wir zur Regeneration. Verpflegung: Frühstück / Mittagessen/ Abendessen

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 200m

Fahrzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 5: Horombo Camp (3.705 m) – Kibo Camp (4.730 m)

Heute starten wir sehr zeitig auf unsere Etappe zum Kibo Camp und kämpfen uns auf den ersten 3 Kilometern über Schiebe- und Tragepassagen. Auf den folgenden etwa 7 Kilometern finden wir wieder gute

Bedingungen, gepresste Erdböden und offene Flächen, sodass wir die meiste Zeit trotz dünner Luft im Sattel verbringen. Nach einem späten Mittagessen erholen wir uns oder, abhängig davon wie Du Dich fühlst, steigen wir zu Fuß noch ein Stück Richtung Gipfel auf. Anschließend bereiten wir uns auf den finalen Gipfelanstieg vor. Der Guide checkt deine Ausrüstung, Puls und Sauerstoffgehalt im Blut. Trotz Anspannung versuchts Du bis zum Start um 23.30 Uhr ein wenig zu schlafen. Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / Abendessen

Höhenunterschied: bergauf 650m | bergab 650m

Dauer: ca. 05:30 Std.

Tag 6: Gipfeltag - Downhill Kilema Gate

Kurz vor Mitternacht ist Tagwache und Frühstück. Trinken ist jetzt besonders wichtig. Zunächst musst Du das Bike schieben oder tragen - ein eigens dafür abgestellter Träger hilft Dir dabei. Pole, pole - also "langsam, langsam" ist das Thema des Tages, welches Dich über felsige Passagen zur Hans-Meyer-Höhle (5.150 m) begleiten wird. Hier machen wir eine kurze Pause, bevor es über Serpentienen hinauf zum Gillman's Point nahe dem Kraterrand auf 5.681 m geht. Der Abschnitt kurz vor dem Gillman's Point, bekannt als "Jamaica rocks", ist steil, anstrengend und erfordert Trittsicherheit. Der Sauerstoffgehalt von gerade mal 9,5 % macht diese Etappe zum anspruchsvollsten Abschnitt der gesamten Route. Ab Gillman's Point kannst du optional zum höchsten Punkt des Kraters radeln (ca. 45 Minuten). Auf 5.895 m haben wir unsere Ziel erreicht. Nimm Dir Zeit für Dein Gipfelfoto am Uhuru Peak und genieße einen Moment den Blick über die Gletscherbrüche bevor Du Dich für den Downhill Deines Lebens bereit machst. Als guter Mountainbiker kannst du über das Plateau fahren, eine kurze Strecke zwischen dem Gillman´s Point und dem Kibo Camp das Rad schieben oder tragen und danach über schottrige Pisten den Rest der 1.300 hm der Zwischenetappe zurücklegen. Zurück im Camp darfst du dich bei einem kleinen Lunch stärken und vom Team bei einem kleinen Tänzchen feiern lassen. Ab dem Kibo Camp erwarten Dich dann nochmals über 3000 Höhenmeter Abfahrt. Ein unglaublich anstrengender aber gleichermaßen unglaublicher Tag! Angekommen am Kilema Gate rollst du locker zwischen Bananenplantagen über Erdstraßen zurück ins Dorf. Von dort geht es per Shuttle zurück in die Lodge. Verpflegung: Frühstück / Mittagessen

Höhenunterschied: bergauf 1000m

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 7: Transfer zum Flughafen - Heimflug

Wenn Du direkt nach diesem Abenteuer Deinen Heimflug antreten möchtest, wirst Du zum Flughafen gebracht. Wir empfehlen, dass Du Dir ein paar Tage zusätzlich Zeit nimmst und bei einer Safari, einem Ausflug nach Sansibar oder einem anderen Programm Tansania kennenlernst. Das Land hat noch so viel mehr zu bieten. Gerne steht Dir unser Partner vor Ort für weitere Programmpunkte beratend zur Verfügung.

Höhenunterschied: bergauf 1195m | bergab 5000m

Dauer: ca. 16:00 Std.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- Tagesrucksack mit Regenhülle (25L)
- Wasserdichter Bergschuh KAT. B/C
- Bikeausrüstung
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionsshirt langärmlig
- Wärmende Jacke
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Trinkflasche
- Blasenpflaster & Tape
- Dufflebag max. 20 kg
- Teleskop- oder Faltstöcke
- Funktionssocken
- leichte Hüttenhose
- Funktionsshirt kurzärmlig
- Regenschutz
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Ausweis/Bargeld
- Gefütterter Schlafsack

Zusätzliche Packliste:
- Warme Mütze für unter den Helm
- Radhandschuhe
- Buff oder Bandana zum Schutz (Staub/Kälte)
- Knie- und Ellbogenschützer (empfohlen)
- Radhelm (leihweise gegen Gebühr)
- Handdesinfektionsmittel, Feuchttücher
- bequeme Turnschuhe
- Radschuhe (ohne Klicks)
- Wasserdichte Packsäcke
- Persönliche Medikamente, Elektrolyte + Riegel

Wenn du dein eigenes Fahrrad mitbringst, solltest du auf folgende Spezifikationen achten:
- Vollgefedertes All-Mountain-Rad mit *110mm bis *160mm Federweg
- Reifen der Größe 2.2 bis 2.3
- Schlauchlose Reifen mit Reparaturkit

Zusätzliches Ausrüstung, wenn du dein eigenes Fahrrad mitbringst:
- Kettenglieder, Ersatzkette
- Trockenes Kettenschmiermittel
- Mech Hanger oder Drop out passend für dein Fahrradmodell
- Bremsbeläge passend für dein Fahrradmodell

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Begleitung durch professionellen, einheimischen Bergführer
2 x Ü/F im Hotel (DZ oder MBZ)
5 x Ü/VP im geräumigen 2-Pers.-Zelt
Transfers zum und vom Nationalpark Gate
Flughafentransfers
Alle Nationalparkgebühren
Notfall-Rettungsgebühr
Träger (faire Bezahlung und respektvolle Bedingungen)
Alle Steuern und Genehmigungen
täglicher medizinischer Check
privates Toilettenzelt (pro Gruppe)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
2 Personen
max. 8

EINREISE UND VISUM
Wir empfehlen dringend eine ärztliche Untersuchung vor der Reise.
Für die Einreise benötigst du einen gültigen Reisepass (6 Monate ab Einreise und drei freie Seiten). Das Visum musst du rechtzeitig vorab bei der Botschaft in Deutschland oder direkt nach der Landung am Flughafen Kilimanjaro beantragen.
Reisende müssen ihre Wiederausreise (Rückflug- oder Weiterreiseticket) sowie genügend Geldmittel für den Aufenthalt nachweisen können. Bei Ausreise aus Sansibar wird eine Ausreisesteuer von 40,00 $ erhoben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet (dazu zählen auch etwaige Zwischenstopps mit mehr als 12 Stunden) ist die Vorlage einer gültigen Gelbfieberimpfung notwendig. Für die Einreise aus der EU gibt es keine Pflichtimpfungen.
Weitere Infos findest du beim Auswärtigen Amt: https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/tansania-node/tansaniasicherheit-208662

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 4 Wochen vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Hin- und Rückflug
2 x Abendessen
Einreiseversicherung $ 44,00 p.P.
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

INDIVIDUELLE TERMINE
nach Absprache möglich

DAUER
7 Tage / 5 Tage Biketour - individuelle Termine

TREFFPUNKT
Kilimanjaro Airport

RÜCKKEHR
Kilimanjaro Airport

BESONDERE ANFORDERUNGEN
Die größte Herausforderung bei dieser Tour ist die Akklimatisation. Der Guide legt größten Wert auf langsames Gehen, damit du dich möglichst gut akklimatisieren kannst. Du bist bereit auf den üblichen westeuropäischen Komfort zeitweise zu verzichten.
HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Preise und Termine

2.860,00 € pro Person bei 2 Teilnehmern

Allgemeine Informationen

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

Auffahrten bis zu 500 Höhenmetern

Auffahrten bis zu 1000 Höhenmetern

Auffahrten bis zu 1500 Höhenmetern und mehr

Technik

Du bist ein geübter Radfahrer auf Teer- und Schotterstraßen, Erfahrung auf Trails oder mit rauem Untergrund ist nicht zwingend erforderlich.

Du bist ein geübter Mountainbiker und hast bereits Erfahrung auf breiten, nicht allzu steilen Wegen und überschaubaren Hindernissen. Du hast erste Erfahrung mit Trails.

Du bist ein erfahrener Mountainbiker und bist auf flowigen Trails bereits sicher unterwegs. Auch steilere Singletrail-Passagen bereiten dir keine Schwierigkeiten.

Guter Rat ist nicht teuer!

Einige Fluglinien wie zb. die Swiss fliegt direkt nach Moshi und befördert dein Rad GRATIS.

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B