BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Hochalpine Skitour - Piz Palü

Anspruchsvolle Tour auf einen klassischen Alpengipfel in der Bernina

Der Piz Palü zählt zu den schönsten Gipfeln der Alpen. Diese Skitour der Extra-Klasse hat alles zu bieten, was der erfahrene Skitourengeher von einer hochalpinen Tour erwartet. Neben großartigen Gletscherbrüchen fordert ein steiler Firnhang und ein scharfer, ausgesetzter Grat am Gipfel viel Konzentration. Belohnt werden wir mit einer besonderen, äußerst reizvollen Abfahrt. Auf einer Eingehtour am ersten Tourentag bereiten wir uns auf diese besondere Herausforderung vor. Abseits vom Rummel am Wochenende können wir die Tour in vollen Zügen genießen.

Anforderungen

Kondition ❄❄❄❄

Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik ❄❄❄❄

Für Ambitionierte: Du verfügst über umfangreiche Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge und bist ein hervorragender Skifahrer in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° bewältigst du sicher. Bei vereinzelten Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Vorraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Auffahrt Diavolezzabahn - Eingehtour - Berghaus Diavolezza

Nach einem kurzen Ausrüstungscheck fahren wir mit der Diavolezzabahn nach oben und machen je nach Bedingungen unsere Eingehtour, um uns an die Höhe zu gewöhnen. Unser heutiges Quartier ist das Berghaus Diavolezza auf knapp 3.000 m.

Höhenunterschied: bergauf 900m | bergab 900m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 2: Piz Palü Ostgipfel

Wir fahren von der Diavolezza (2.973 m) auf den Vadre Pers (ca. 2.800 m) ab. Es folgt der Aufstieg durch zwei Spaltenzonen bis zum Skidepot (3.726 m). Von dort steigen wir dann ohne Ski auf den Ostgipfel (3.882 m) auf und bei guten Bedingungen auch auf den Hauptgipfel (3.900 m). Nach der Abfahrt auf 2.800 m folgt ein kurzer Gegenanstieg zur Diavolezza (2.973 m). Auf beschneiter Piste geht es hinunter ins Tal. Bei ausreichender Schneelage können wir über Vadret Pers und Vadret Morteratsch zurück zur Bahnstation abfahren.

Höhenunterschied: bergauf 1255m | bergab 1976m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- Rucksack 30L - 40L mit Skibefestigung
- Skitourenschuhe
- Harscheisen
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde*
- Biwaksack
- Sitzgurt*
- Pickel*
- Funktionelle Unterwäsche
- Funktionsshirt langärmlig
- Hardshelljacke
- leicht gefütterte Handschuhe
- Thermosflasche
- Hüttenschuhe
- kleines Handtuch und Waschlappen
- Ausweis/Bargeld
- Taschenlampe
- Blasenpflaster & Tape
- Steigeisen* (Schuhgröße bitte mitteilen)
- Tourenski mit Fellen
- Stöcke mit grossen Tellern
- Ersatzbatterien für LVS-Gerät
- Skihelm
- Sicherheitskarabiner*
- Funktionssocken
- leichte Hüttenhose
- Wärmende Jacke
- Mütze/Stirnband
- Sonnenschutz
- Energieriegel/Nüsse
- kleiner Kulturbeutel
- Hüttenschlafsack (ohne Metallanteile)
- Powerbank (optional)
- Ohropax (optional)
- Skitourenhose

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt (Anmeldung erforderlich!). Gerne kannst du auch deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Bergführer
1 x Ü/HP im Gasthof (DZ oder MBZ)
Seilbahnfahrt
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Technische Ausrüstung (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
3 Personen
max. 3

TERMINE AUF ANFRAGE
da die Gruppengröße sehr klein ist, fügen wir deinen Wunschtermin gerne auf Anfrage hinzu

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 50,00 € p.P. bei Buchung
Restzahlung bis 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten & Rucksackproviant: Bargeld ca. 45,00 € p. P./p. T. nach pers. Bedarf
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS
250,00 € p. P. bei 2 Teilnehmern

DAUER
2 Tage, Termine auf Anfrage

TREFFPUNKT
09:00 Uhr Diavolezzabahn Talstation

RÜCKKEHR
am letzten Tag ca. 17:00 Uhr

PARKEN
kostenfreie Parkplätze an der Diavolezzabahn

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

EINREISE UND VISUM
Für die Einreise in die Schweiz benötigst du einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Für die Einreise aus der EU gibt es keine Visapflicht. Weitere Infos findest du beim Auswärtigen Amt

Preise und Termine

695,00 € pro Person bei 3 Teilnehmern

945,00 € pro Person bei 2 Teilnehmern

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:
Piz Bernina Blatt 1277

Unterbringung
Wir sind im Berggasthaus Diavolezza untergebracht. Nach Verfügbarkeit wohnen wir im Doppelzimmer. Waschräume und Duschen sind auf der Etage vorhanden.
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können.

Anreise

PKW:
St. Moritz ist auch per Bus oder Privatwagen auf gut ausgebauten Alpenstraßen aus der nördlichen Schweiz, dem Tessin, Italien oder Österreich erreichbar. Falls Sie eine Passfahrt mit dem Auto umgehen möchten, bietet sich die Möglichkeit, den Wagen in Klosters/Selfranga auf Schienen zu verladen. Alle Infos: www.vereina.ch.

Zürich - Chur - St. Moritz - Pontresina
Innsbruck - Nauders - Scouls - Samaden

Achtung, bitte informieren Sie sich vorab über die Wintersperre bestimmter Alpenpässe. Beachten Sie außerdem, dass Ihr Auto winterfest und mit Schneeketten ausgerüstet sein sollte.

Bahn und Bus:
Die Zugfahrt mit der SBB vom Hauptbahnhof Zürich bis St. Moritz dauert gut 3,5 Stunden. Von Basel, Bern, Luzern sowie Milano Centrale erreichen Sie St. Moritz in 4,5 Stunden.
Die Reise mit der Rhätischen Bahn (RhB) ab Chur über Tiefencastel gehört mit ihren Kehrtunnels und den schwindelerregenden Viadukten zu den malerischsten und bahntechnisch interessantesten in ganz Europa.

Flugzeug:
Zürich, Basel, Sion und Bern, aber auch Friedrichshafen, Mailand oder Innsbruck.

Parken
Kostenfreie Parkplätze an der Diavolezzabahn

Sicherheitsausrüstung
Solltest du keine eigene Sicherheitsausrüstung haben, wird diese von uns gestellt. Hierfür bitten wir um eine kurze Info, damit der Guide die Ausrüstung entsprechend mitnehmen kann.

Wichtiger Hinweis
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: https://bergschule.at/services/reiseversicherung. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

❄ Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 2 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

❄ ❄ Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 5 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

❄ ❄ ❄ Aufstiege bis zu 1400 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 4 bis 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

❄ ❄ ❄ ❄ Aufstiege oftmals über 1400 Höhenmetern mit einer Gehzeit von über 6 Stunden pro Tag. Deine Kondition erlaubt eine Belastung über mehrere Tage. Je nach Tour bewegst du dich im Hochgebirge. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

❄ Für Einsteiger und Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung ist nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Aufstiegstechniken wie Bogentreten oder Spitzkehren werden geübt.

❄ ❄ Für Geübte: Du verfügst bereits über Skitouren- und Freerideerfahrung und bewegst dich sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer Steilheit von überwiegend 30°. Der Aufstieg erfolgt meist in einer Kombination aus Bogentreten und Spitzkehren.

❄ ❄ ❄ Für Sportler und Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten. In der Abfahrt können steilere Engpässe vorkommen. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich. Der Umgang mit Harscheisen bereitet dir keine Schwierigkeiten.

❄ ❄ ❄ ❄ Für Ambitionierte: Du verfügst über umfangreiche Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge und bist ein hervorragender Skifahrer in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° bewältigst du sicher. Bei vereinzelten Abfahrten ist ein sturzfreies Fahren Vorraussetzung. Der Einsatz von Steigeisen und Pickel kann teilweise notwendig sein. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten. In der Abfahrt können steile, kurze Engpässe vorkommen.

Guter Rat ist nicht teuer!

* Solltest du tatsächlich eine **Tour abbrechen** müssen und dir dadurch Zusatzkosten entstehen (Taxitransfer, zusätzlich Hotelübernachtung u.ä.), werden diese Kosten nicht von der Bergschule erstattet (siehe AGB der Bergschule Kleinwalsertal). Deshalb empfehlen wir ausdrücklich eine **Reiseversicherung**, die auch den Abbruch einer Tour abdeckt.

* In der **Ausrüstungsliste** findest du alles, was du für deine Tour benötigst. Prüfe deine Ausrüstung frühzeitig

und erneuere sie gegebenenfalls.

* **Unverträglichkeiten** oder **besondere Diäten** (z. B. vegane Kost, Gluten- oder Laktoseintoleranz) sind bei Unterbringung im Hotel oder im Gasthaus in der Regel kein Problem. Auf den Hütten hingegen ist eine Sonderverpflegung nur bedingt möglich. Dafür solltest du eigenständig vorsorgen.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B